

NEW RIZAP ウェルネスチャンネル

テレビCMでおなじみの「ライザップ」が、皆さま一人ひとりのライフスタイルに合わせたウェルネスコンテンツの新配信サービス「RIZAP ウェルネスチャンネル」を開設しました。

仕事や生活スタイルの変化が求められている今、この新配信サービスを振興会の「健康講座」として12月に期間限定配信いたします。

コロナ禍にありジム通いを控えている皆さま、運動不足を感じている皆さま、お好きな場所・ご希望の時間帯で参加いただける振興会のNEW健康講座にぜひお申し込みください。

RIZAP ウェルネスチャンネル



(standardプラン: 2コンテンツ/月)

自宅や職場等お好きな場所で受講いただけるウェブコンテンツです。

視聴にはインターネット回線が必要です。
視聴に係る通信環境は各自でご準備ください。

募集対象 現職会員(先着 30名)

*先着順(キャンセル待ちはありません。)

参加費用 無料

申込方法

振興会ホームページ上の応募フォームからお申し込みください。



※会員専用ページへのログイン方法は本紙表紙をご覧ください。

※視聴決定者には、視聴登録に係る専用サイト及び配信スケジュール等をメールでお知らせします。

申込受付

11/10(火)～11/24(火)

*11/10(たより発行日)から受付開始

*定員に達し次第受付終了

配信コンテンツ

12月に配信される5種類のセッションの中から好きな2つを選んで視聴いただけます。

導入セッション



人気NO.1セミナー、RIZAPビフォーアフターの秘密がわかる

運動セッション



運動に自信がある方もない方も、RIZAPトレーナーと楽しくトレーニング!

ボディリメイクセッション



腰痛・肩こり軽減に特化したセッションで、日ごろの疲れを軽減しましょう。

美BODYセッション



女性におすすめ。女性らしい美しい身体を作る食事やトレーニングを紹介。

食事セッション



RIZAPメソッドは食事が重要。自宅で実践できる食事習慣を学びましょう。

視聴期間

令和2年12月(コンテンツ配信日)

視聴方法等



PC・スマホ・タブレット等のオンライン環境をご用意ください

- ・視聴決定者にお知らせする専用サイト(予約URL)から「メンバー登録」を行います。
- ・メンバー登録後「予約フォーム」から「希望コンテンツ」と「希望日時(12月限定)」を選択します(2枠選択可)。
- ・視聴前日の15時に「リマインドメール」が届きます。
- ・視聴当日の開始5分前にリマインドメールに記載の「視聴URL」にアクセスしてください。

その他

- ・オンライン視聴が可能な環境を確認のうえお申し込みください。
- ・視聴の際は、筆記用具、水分等を用意し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・視聴内容の録音・録画・写真撮影はご遠慮ください。
- ・視聴予約のキャンセルは前日18時までにお願います(後日振替可能)。