



振興会だより

第129号



「また行きたい風景」 上小学校 清水佳子



☆チケット購入について☆

各取扱先で同じ施設や公演を斡旋する場合があります。申込先の間違いが無いようご注意ください。各種チケット・割引券との併用はできません。

!! 各種給付金請求書の締切は 3月31日までです!!

退職・異動等により退会予定の会員は、3月末までに給付金請求書を提出してください。退職後の請求は出来ません。給付事業の詳細は8頁をご覧ください。

発行／一般財団法人神奈川県教育福祉振興会
〒231-8325 横浜市中区日本大通 33
(神奈川県住宅供給公社ビル 2階)
TEL 045-211-4483 (平日 8:30～17:15)
FAX 045-201-9778
E-mail jigyo@kyo-fukushi.or.jp
発行責任者／事務局長 大柴好信

振興会ホームページ

<https://www.kyo-fukushi.or.jp>

ログインはこちらから♪

ID **genshoku**
パスワード **kaiinn**
*すべて半角小文字です



CONTENTS

- 令和4年度事業(案)..... 2
- 新規または拡充する事業(案) / ハンドブックに関するお知らせ .. 3
- 退職等で退会される現職会員の方へ 4
- 医療互助事業のご案内 5
- サッカー観戦会(予告) 6
- キッズニア東京 7
- 給付事業 8
- プロ野球観戦会(申込受付～3/20) 9
- 横浜・八景島シーパラダイス 10

- 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム(予告) .. 11
- 芸術鑑賞会 12～15
- 親子の芸術鑑賞会 16
- 横浜アンパンマンこどもミュージアム 17
- RIZAP 健康コラム 18～19
- ローチケ biz+ 20
- 住宅建設資金貸付 21
- お知らせ / 編集後記 / クイズ 21～22
- 広告 22～24

お知らせ

令和4年度事業(案)の概要についてお知らせします

※詳細は新年度発行の令和4年度振興会ハンドブックをご覧ください。

行事名	実施予定日	募集予定人数	場 所	対 象	補助 / あっせん
ディズニーコーポレートプログラム	通年 (募集 4月・6月)	3,000人	東京ディズニーリゾート	会員	補助
チケット利用事業	募集 6月・11月 (予定)	800人	県内ほか	会員と同行者	無料
ゴルフ講習会	夏休み・冬休み ほか	60人	県内 (予定)	会員	無料
ポリショイサーカス	7月下旬 (予定)	350人	横浜武道館	会員とその家族	補助
ディズニー・オン・アイス	8月中旬 (予定)	500人	横浜アリーナ	会員とその家族	補助
プロ野球観戦会	4月～9月	シーズンシート	横浜スタジアム 東京ドーム	会員と同行者	無料
サッカー観戦会	4月～10月	シーズンシート	日産スタジアム	会員と同行者	無料
ダークアクアリウム 新規	11月 (予定)	240人	新江ノ島水族館	会員とその家族	無料
歴史講座	冬休み期間	20人	鎌倉	会員とその家族	実費
健康講座	冬休み期間	未定	オンライン配信	会員	無料
芸術鑑賞会	随時	未定	県内ほか	会員と同行者	会員のみ補助
県民教養講座	未定	未定	未定	県民	無料
米村でんじろう氏のサイエンスショー	令和4年11月13日	500人	横浜市教育会館	県内在住在学者	無料
はばたけ子どもたち 夢・未来コンサート	令和5年2月26日	各回1,000人	県立音楽堂 (横浜) 2回開催	県内在住在学者	無料

通年で事業

概 要	内 容		対 象	
生活安定に対する支援	家事代行サービス利用補助		会員 (利用補助券)	
スポーツ活動の支援	コナミスポーツクラブ	ガイドスポーツクラブ	会員とその家族	
	ライフティック	東急スポーツシステム		
	RIZAP	カーブス		会員とその家族 ※あっせん
	ゴルフ場			会員 (利用補助券) と同行者 ※補助は会員のみ
がん検診等の機会の提供	がんリスクスクリーニング検査		会員と同行者 ※補助は会員のみ	
旅行	バス旅行 (補助)		会員と同行者 ※補助は会員のみ	
芸術鑑賞	神奈川芸術文化財団	ホリプロ	会員と同行者 ※あっせん	
	東京労音			
宿泊・レクリエーション施設	湯河原温泉ちとせ (湯河原町宮上)		会員 (利用補助券)	
	ラフォーレ倶楽部 新規			
	リゾートトラスト	プリンスホテル		
	マホロバマインズ三浦	鈴木商会 (美浜レステルほか) 新規		
	シギラセブンマイルズリゾート			
	万葉倶楽部・万葉の湯	名水はだの富士見の湯	会員 (利用補助券)	
チケット利用	ローチケ biz+ 新規		会員 (利用補助券)	
会議室	会議室借り上げ (神奈川県教育会館 3階)		会員と同行者	
親と子のふれあい	キッズニア		会員とその家族 (利用補助券)	
	新江ノ島水族館			
	横浜八景島シーパラダイス	マクセル アクアパーク品川		
	仙台うみの杜水族館	上越市立水族博物館 うみがたり		
	横浜アンパンマン子どもミュージアム 新規			
教養講座	朝日カルチャーセンター	カルチャーセンター	会員	
	読売日本テレビ文化センター	AEON		
	東京リーガルマインド	通信教育ユーキャン		会員とその家族 ※あっせん
パソコン教室	興学社	シアルパソコンスクール	会員	
法律相談	顧問弁護士による法律相談 (無料)		会員とその家族	
相続・遺言サポートサービス	提携金融機関による相続・遺言のサポート		会員とその家族	

※「家族」とは会員と生計を一つにしている同居の家族を示します。親族であっても同居をしていない場合は、家族としての利用はできません。
 ※「利用補助券」の補助券は令和4年度振興会ハンドブックに掲載します。

いつも発行を楽しみにしています。今回は盛りだくさんでウキウキしました。でんじろう先生のサイエンスショー当りますように。

新規または拡充する事業(案)

詳細は、令和4年度振興会ハンドブック（5月中旬発送）または振興会だより130号（6月10日発行）をご覧ください。

厚生事業

- 1 **チケット利用事業「ローチケ biz+」** 新規
ローチケ biz+で提供するチケットを購入する際に利用できる補助券を配布します。
- 2 **横浜アンパンマンこどもミュージアム** 新規
新たに契約を締結し、入場チケットの補助券を配布します。
- 3 **ダークアクアリウム** 新規
閉館後の新江ノ島水族館を見学できるイベントを開催します。
- 4 **補助額の変更**
 - キッザニア東京 ホリデーシーズンについては通常より500円増額
 - 宿泊補助（※） 補助券 2,000円 → 5,000円
 - ゴルフ補助 補助券 2,500円 → 5,000円

※ラフォーレ倶楽部の宿泊利用にも補助券が利用できるようになります。

お知らせ

会 員

令和4年度振興会ハンドブック ～コンパクトサイズで提供します～

持ち運びに便利なA5サイズで提供します。ぜひ、お出かけ先の施設等でご利用ください。

提供場所 各所属所宛て

配布時期 5月中旬頃（予定） ※新規加入者については別途お届け

※令和3年度の振興会ハンドブック掲載の利用補助券・優待券は3月31日までご利用いただけます。

※期間の延長等はありませんので、ぜひ期間内にご利用ください。



退職等で退会される現職会員の方へ

退職や異動等により振興会を退会される現職会員の方へ手続等のご案内です。

※定年退職後、再任用で採用予定のある方も退会となります。(現職会員の資格は喪失します。)

退会までの手続

○退会の種類

退会届の提出は不要です。ただし下記3及び横須賀市費、大磯町立幼稚園の所属で1または2が該当する方は市町村互助会へ退会届を提出してください。

1	退職による退会 (退会届不要)	定年退職、勸奨退職、自己都合退職等の退職金の支給される退職による退会
2	異動による退会 (退会届不要)	教育職から行政職への異動、国大附属小・中学校、県立学校、他の都道府県への異動(再加入できます)
3	海外派遣者の希望による退会 (退会届提出)	海外日本人学校への赴任者が 希望する場合 の退会 再加入できますが、退会中は給付等が受けられなくなります。

○住宅建設資金貸付金の償還(県費・横浜市・相模原市)

現在、振興会の住宅建設資金貸付金を償還中の方は、退会に伴い会員資格が喪失するため、未償還元金を退職手当から控除します。(川崎市の方は退職手当からの控除ができないため、ご自宅宛てに償還通知書を送付します。)退職以外(異動)で退会となる方は振興会にご連絡ください。

○各種給付金の請求

給付金の請求をしていない会員は3月31日までに請求書を提出してください。詳細は8頁および令和3年度振興会ハンドブック6～9頁を確認してください。

退会後の手続

○退会手続き及び会員証の回収方法について

・定年退職等によって振興会を退会される方(異動者による退会者も含む)には、振興会において退職(退会)の事実を確認した後に退会関係書類を**自宅宛て**に送付しますので、同書類に必要事項を記入押印し、**会員証を同封のうえ**振興会へ返送してください。同書類の送付は退職(退会)日の翌日以降となります。

3月末退会者の書類送付は5月下旬を予定しています。

※退会日の翌日以降は会員証(青)を使用することは出来ません。

※医療互助事業に加入された方には新しい会員証(赤)をお渡しします。

※臨時的任用職員で退職される方は、振興会へ郵送、または各自廃棄していただきますようお願いいたします。

○退会後の事業

退会後の事業として、退会記念品事業、医療互助事業等があります。

・退会記念品事業

会員期間が通算10年以上の現職会員で、退会日の満年齢が50歳以上の方に記念品を贈呈します。

退会記念品の内容については、「令和3年度振興会ハンドブック」7頁をご覧ください。

また、退会記念品は、退会後の諸手続に関する案内送付時に同封します。宅配便で送付予定です。

・医療互助事業

詳しくは5頁をご覧ください。



転居予定届

年 月 日

次のとおり転居予定の住所を届け出ます。

所属所名		フリガナ	
職員番号		会員氏名	
新住所	(〒 -)		
	日中連絡先 () -	(※転居予定日	年 月 日)

★ご退職後、退会手続き書類をお送りします。送り先住所に変更がある方はお届けをお願いします。

(振興会使用済)

[FAX] 045-201-9778
〒231-8325 横浜市中区日本大通33 (一財) 神奈川教育福祉振興会 宛

※4月以降に住所が変わる予定の方は、新しい住所をメール、FAXまたは振興会ホームページのお問い合わせにて振興会までお知らせください。

FAX 045-201-9778

✉ jigy@kyo-fukushi.or.jp

キ
リ
ト
リ

コロナによる自粛が緩和されつつある中、振興会だよりを読みながら子どもと一緒にいきたい所をピックアップしました。まだまだ予断は許されない状況なので、予防により一層気を配りながらまずは近場から出かけてみようと思います。

医療互助事業のご案内

振興会では、退職後の事業として医療費の補助や長寿祝金等の給付を行う「医療互助事業」を実施しています。退職時に加入資格を有する方は、申込期日までに「医療互助会員加入申込書兼辞退申出書」を提出してください。

医療互助事業とは？

- ①医療機関で保険適用の治療を受けた時、医療機関ごとに1ヶ月の治療費と薬代等を合算した額が2,000円を超えた自己負担額部分の医療費を「1件あたり最大78,100円、年間250,000円」を上限に療養補助金として給付します。

療養補助金給付期間 退職日翌日から70歳年度末まで

※75歳まで延長可能（特別追加金要）

※療養補助金の給付期間終了後も、お祝い金等の給付があります。

療養補助金 給付例	
A病院 領収書 令和4年4月 3回通院 合計10,500円	B薬局 領収書(A病院処方) 令和4年4月 2回調剤 合計5,000円
10,500円+5,000円=15,500円 2,000円を控除 15,500円-2,000円=13,500円 療養補助金給付額は、 13,500円	

思わぬ病気やケガで月に何万円もの治療費が継続して必要になることもめずらしくありません。「入院」だけでなく日常の「通院」にかかる医療費の給付もあり安心です。

また、振興会の医療互助制度は、一般の保険とは異なり、互助の精神を基盤として運営しています。加入時に納付する掛金以外、月会費、年会費等はなく、安心してご加入いただけます。



- ②療養補助金以外に、長寿年齢に達したときに祝金や人間ドック補助等の給付が受けられます。

- ③講師と歩く歴史講座への参加や、契約リゾート施設等の割引利用、カルチャーセンターやスポーツ施設の利用補助等を受けられます。これら継続厚生事業への参加資格は終身です。



医療互助事業の加入手続き

加入資格	現職会員（正規職員に限る）を退職された方（会員期間5年以上）及びその配偶者の方でいずれも 満45歳以上の方
提出書類	医療互助会員加入申込書 兼 辞退申出書 ※退職後に自宅へ送付します。
申込期日	退職日の翌日から 6ヶ月以内 にご提出ください。 ※3/31退職の方の申込期限は 9/30（必着） です。 ※再任用後の申込みはできません。
加入掛金	加入時の年齢 により金額が決まります。 【定年でご退職の場合】基準掛金（60歳） 600,000円 ※現職中の積立分（60～80万）を掛金に充当します。 ※積立分（継続会費累計額）は個人によって金額が異なります。 ※継続会費累計額が掛金を超過する場合は差額を返金します。

振興会ホームページでも「退職後の事業のご案内」の動画を配信しています。
※所要時間は約4分です。



制度に関する詳細は、退職後（5月下旬）に自宅へ送付する「退職後の事業のご案内」をご覧ください。不明な点は医療・貸付班までお問い合わせください。（☎045-681-3054 / ✉jigyo@kyo-fukushi.or.jp）



©1992 Y.MARINOS

サッカー観戦会

2022



前号の感想

いつも楽しみに拝読させて頂いております。今後も楽しみにしております。お得な情報満載なので、利用しないのはもったいないです。情報誌が届くのがモチベーションアップの一つになっていきます。

昨年大好評だったJリーグ公式戦観戦チケットの募集を4月1日から行います。ぜひご応募ください！

※3月末で退会予定の方は応募できません

対象者

現職会員と同行者
(観戦希望日に資格を有する方)



観戦エリア

日産スタジアム (横浜F・マリノス)
メインSSエリア 1階席
各試合 12席または24席
※座席数は日程により異なります
※座席の指定はできません



©Y.F.M

座席費用

無料

申込方法

- ・振興会ホームページの応募フォームから申込み。ID・パスワードは表紙をご覧ください。
- ・1申込みにつき、最大1組4名までお申込み可能
 ※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選連絡とさせていただきます)
 ※各募集、1日程のみご応募できます(複数日程の申込みはできません)



利用方法

- ①当選者には振興会からチケット引換券を送付します
- ②当日、試合会場にチケット引換券を持参し観戦券と引換えます

その他

※新型コロナウイルス感染防止の観点から制限試合となった場合、チケットの用意ができないことがあります。ご了承ください。
 ※ご観戦の際は、クラブおよびJリーグが定めるガイドラインを遵守いただきご参加ください。

【重要】転売・譲渡目的の応募はできません。

試合スケジュール	対戦相手	申込み期間・発送
5 / 7 (土) 15:00	名古屋グランパス	● 申込期間 4 / 1 (金) ~ 10 (日) ● チケット引換券発送 各試合の約1か月前に当選者の所属所宛てに発送 ※5 / 7は試合直前の発送 ※制限措置等により試合直前の発送となる場合があります
6 / 25 (土) 16:00	柏レイソル	
7 / 6 (水) 19:00	サンフレッチェ広島	
7 / 30 (土) 19:00	鹿島アントラーズ	

※7 / 30 (土) 以降の日程は振興会だより130号(6月発行)で案内します。

給付金の請求忘れていませんか？

給付金の請求は現職会員の方が請求できます。退職や異動により退会予定の方は、**退会前にご請求ください。**
(年度末退職予定の方は 3月31日必着。退会後の請求はできません。)

【教員免許更新費用等補助】 給付額 10,000 円

下記該当の会員は、3月31日までに請求してください。

◎更新講習受講者

令和2年2月1日以降に受講開始となり、令和4年3月31日までに全ての受講が終了した会員

◎新免許状取得者

令和2年2月1日以降に受講開始となった会員で、令和4年3月31日までに新免許状を取得し、延期申請を行った会員

◎更新講習免除者

令和2年2月1日以降に受講開始となった会員で免除申請をした会員

◎事務職員・栄養教諭・栄養職員・教育団体役員

今年度 35 歳、45 歳、55 歳の誕生日を迎える会員

【その他の給付金】 給付事由発生日から 3 年以内

◎結婚祝金 給付額 20,000 円

退職後（結婚による退職に限る）3か月以内に結婚する予定の会員は**退職前までに**請求書及び添付書類「婚姻の事実についての申告書」をご提出ください。※退職後は請求できません

◎弔慰金 給付額 10,000 円～ 165,000 円

◎人間ドック受診費用補助 給付額 実費相当上限 3,000 円 ※1年度につき1回

令和元年度から給付対象になりました。人間ドックを受診した方で申請をしていない方は、人間ドック受診費用補助請求書に領収書（コピー可）を添えてご提出ください。領収書から人間ドックを受診したことがわからない場合は、明細書、人間ドック申込書、人間ドック結果表など、人間ドックを受診したことがわかる書類を併せて添付してください。

※令和元年度～2年度受診分：公立学校共済組合の教職員人間ドックが対象
 ※令和3年度受診分：教職員人間ドックにかかわらず**全ての人間ドック**が対象

✂ キリトリ線

令和4年4月1日（金）から令和5年3月31日（金）まで
 使用可
 期間以外での使用はできません。

各種給付金請求書は振興会ハンドブックをコピーまたは振興会ホームページからダウンロードしてください。

前号の感想
 人間ドック補助金事業のお知らせがあり、所属への周知を思い出しました。免許更新等補助金についても、再度振興会より等でお知らせいただけるとありがたいです。

プロ野球観戦会

横浜スタジアム、東京ドームで行われるプロ野球公式戦 **2022 シーズンシート (ペア)** のご案内です。
 申込多数の場合は抽選となり、**過去に本観戦会の当選履歴がない方を優先抽選させていただきます**ので
 ご了承ください。

申込方法等

- 対象者：現職会員本人とその同行者 **※観戦希望日に現職会員資格を有する方**
- 募集席種 (ペア)

- ※①横浜スタジアム (DeNA) スターフロント・シート【スターサイド側 G 段】
- ②横浜スタジアム (DeNA) ベイブルー・シート【スターサイド側 7 段】
- ③東京ドーム (巨人) スカイシート B【D ブロック 9 列】
- ※①は対戦チームのグッズ・ウェアでの応援不可

- 座席費用 (ペア)：無料
- 申込方法：振興会会員専用ホームページの応募フォームからお申込みください。
※ 3 月末で退職予定の方は応募できません。



募集回	募集日程	申込受付期間
第 1 回	4～6 月公式戦	3 / 10 (12:00) ～ 3 / 20 (23:59)
第 2 回	7～9 月公式戦	6 / 10 (12:00) ～ 6 / 20 (23:59)

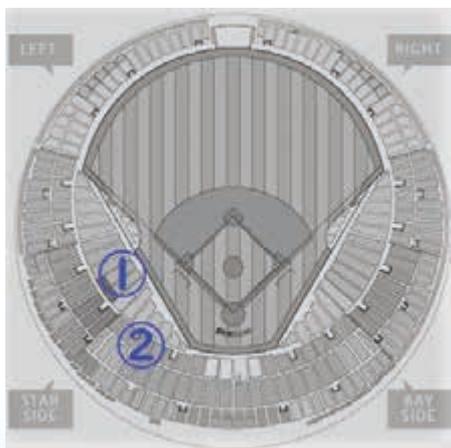
振興会 HP (ID・パスワードは表紙をご覧ください)

- チケット発送：開催の前月 15 日頃に当選者の所属所宛てに発送します (4 月、7 月分は開催直前)。
 注) 制限措置や日時変更等により**開催直前の発送**となる場合がありますのでご了承ください。
 注) 発送をもって当選通知とさせていただきます (落選者への通知はありません)。
 注) 当選結果をお知りになりたい方は振興会までお問い合わせください。

【重要】転売・譲渡目的の応募はできません。

- ※動員制限措置により、座席の無効 (入場不可) や日時変更となる場合があります。
- ※各球団公式 WEB サイトにて最新日程 (開始時刻) 及び観戦方法ガイドラインを必ずご確認ください。

球場座席図



横浜スタジアム (DeNA)



東京ドーム (巨人)

前号の感想

プリンスホテルでの利用券は当選すると嬉しいですね。コロナ禍で、なかなか遠出や観光に躊躇しがちな今、買い物やホテル利用などでも使

親と子の
ふれあい

横浜・八景島シーパラダイス

横浜・八景島シーパラダイスを期間限定の特別料金で利用できます。

利用期間 3月10日(木) から 3月31日(木) まで

対象者 会員と同行する家族
※家族とは生計を一つにしている同居の家族を示します。

利用方法 本紙掲載の補助券を入場券購入時に提出 **※補助券はコピー不可です。**
令和3年度振興会ハンドブック 22頁の補助券を利用すると年間契約の窓口支払料金での利用となりますので、ご注意ください。

ホームページ <https://www.seaparadise.co.jp> (横浜・八景島シーパラダイス)
ご利用前に、必ず横浜・八景島シーパラダイスのホームページをご確認ください。

※3月19日から入場制限を行う予定です。
※天候不良・点検整備により、一部アトラクションがご利用いただけない場合がございます。対象機種は、横浜・八景島シーパラダイス公式HPにてご確認ください。
※水族館などの施設をご利用の際は、マスクの着用が必須となります。(3才以下は任意)

前号の感想

2021年春から神奈川県の教員となり、振興会員になりました。ディズニークエストやホテルの割引券、サッカーの観戦チケット等応募したいものがたくさんありわくわくしました。次号も楽しみにしています。

現職

横浜・八景島シーパラダイス
春の感謝月間特別プランチケット
有効期間 令和4年3月10日～3月31日
アクアリゾートパス(水族館4施設)



期間限定

会員番号 _____
会員氏名 _____
利用日 **参 月 考 日**
所属名 _____

券種	窓口支払金額	人数(計5人まで)
大人・高校生	1,100円	人
小・中学生	1,050円	人
幼児(4才以上)	330円	人
シニア(65才以上)	1,450円	人

※現職会員と同行するその家族が利用可

キリトリ

利用時の注意

- 営業時間等、施設を利用する際には事前にホームページでご確認ください。 <https://www.seaparadise.co.jp>
- 現職会員一人につき1日1枚のみ利用可能です。同日に複数枚の補助券を使用した場合は、差額の支払いが必要となります。
- 再任用、非常勤職員及び継続会員は利用できません。
- 補助券一枚で5枚まで購入可能です。
- 会員番号・会員氏名・利用日の記入がない場合は、利用できません。
- 他の券との併用、現金との引き換えはできません。
- 入場料(当日券)のみ適用になります。
- 館内施設の利用料金は別途負担となります。
- 3月19日から、入場制限を行う予定です。

2123

(一財)神奈川県教育福祉振興会

コピー不可

現職

横浜・八景島シーパラダイス
春の感謝月間特別プランチケット
有効期間 令和4年3月10日～3月31日
アクアリゾートパス(水族館4施設)
+お好きなアトラクション1回券+ショッピングクーポン500円付



期間限定

会員番号 _____
会員氏名 _____
利用日 **参 月 考 日**
所属名 _____

券種	窓口支払金額	人数(計5人まで)
大人・高校生	2,200円	人
小・中学生	2,150円	人
幼児(4才以上)	1,430円	人
シニア(65才以上)	2,550円	人

※現職会員と同行するその家族が利用可

キリトリ

利用時の注意

- 営業時間等、施設を利用する際には事前にホームページでご確認ください。 <https://www.seaparadise.co.jp>
- 現職会員一人につき1日1枚のみ利用可能です。同日に複数枚の補助券を使用した場合は、差額の支払いが必要となります。
- 再任用、非常勤職員及び継続会員は利用できません。
- 補助券一枚で5枚まで購入可能です。
- 会員番号・会員氏名・利用日の記入がない場合は、利用できません。
- 他の券との併用、現金との引き換えはできません。
- 入場料(当日券)のみ適用になります。
- 館内施設の利用料金は別途負担となります。
- 3月19日から、入場制限を行う予定です。

2123

(一財)神奈川県教育福祉振興会

コピー不可

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム

大人気の東京ディズニーランド・東京ディズニーシー「コーポレートプログラム利用券」をご用意予定です。利用券を使用してパークチケットを購入すると3,000円割引価格で購入できます。応募の開始は4月1日を予定しておりますのでぜひご応募ください。

3月末で退職の方は応募できません。

◆対象者：現職会員

※応募は会員1名につき1回限り

※3月末で退職の方は応募できません

◆募集人数：3,000人

4月募集人数：1,500人(本案内)

6月募集人数：1,500人(たより130号で募集予定)

※上記2回に分けて募集。応募多数の場合は抽選。

◆補助額：3,000円(3,000円×1枚)

◆利用券有効期限：令和5年3月31日(金)まで

◆申込方法

振興会ホームページの応募フォームからお申込みください。ID・パスワードは表紙をご覧ください。

当選者には、4月下旬までに振興会から所属先に利用券を送付します



◆募集期間：

4月1日(金)～4月20日(水)まで

当選者には発送をもってご連絡します

※応募多数の場合は抽選

※6月募集分の詳細はたより130号でお知らせします

その他

- ・有償・無償を問わず、利用券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)する事は固く禁止します。会員以外の方の利用、その他利用条件に違反した場合は、振興会から補助分について後日請求させていただく場合があります。

☆パークチケットの購入☆

- ・現在、東京ディズニーリゾートは、あらかじめオンラインにてチケットを購入した方のみ入園可能です。「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」または、「公式アプリ」から購入できます。

☆令和3年度利用券当選の皆様☆

令和3年度に配布した利用券の有効期間は3月31日までです。有効期間の延長等はありませんので、ぜひ期間内にご利用ください。

芸術鑑賞



次の公演チケットを振興会が一部補助します。応募概要・注意事項を参照のうえ申込みください。

応募概要

- 申込み期間・申込方法等を確認し各団体や施設に直接申込みください。ローチケ biz+ 会員サイト内の鑑賞チケットは申込先・金額等異なりますのでご注意ください。本案内は 12 頁～ 14 頁案内のみ対象です。※応募多数の場合は抽選
- **応募後のキャンセル・変更は出来ません(締切前も同様です)。十分に検討のうえ申込みください。**
- 各劇場・公演は開催にあたり新型コロナウイルス感染予防と対策のうえ実施しています。
- **3 月末で退職予定の方は応募できません。**

ミュージカル『メリー・ポピンズ』

3/25 (金) 締切

4月23日(土)
5月1日(日) 3日(火・祝) 各12:30
4月24日(日) 17:30
4月27日(水) 18:00
東急シアターオーブ(渋谷ヒカリエ11F)



S席
平日 会員: 7,700円
同行者: 11,200円
土日祝 会員: 9,100円
同行者: 12,600円
(一般 14,000円)

[募]50人 申込先 A

プリンスアイスワールド2022-2023 in YOKOHAMA
「Brand New Story III」～Our Compass～

3/31 (木) 締切

4月29日(金・祝) 30日(土)
5月1日(日) 3日(火・祝)
4日(水・祝) 5日(木・祝)
各11:30/16:00
KOSE新横浜スケートセンター



スタンドS席 会員: 6,500円
同行者
大人: 9,000円(一般 10,000円)
子ども: 4,500円(一般 5,000円)
※子ども料金は4歳～小学生まで

[出演] プリンスアイスワールドチーム
[ゲスト] 豪華ゲストスケーター近日発表

[募]40人 申込先 B

森山良子コンサートツアー ～My Story～

3/24 (木) 締切

4月27日(水) 17:00
Bunkamura オーチャードホール



S席 会員: 4,300円
同行者: 6,800円(一般 7,500円)

1967年に「この広い野原いっぱい」でデビューし、55周年を迎える森山良子。ジャンルにとらわれず、幅広い音楽と向き合ってきた彼女のホームグラウンドでもあるオーチャードホールにて春を彩るコンサートにご期待ください。

[募]20人 申込先 C

上野通明 チェロ・リサイタル
ピアノ 阪田知樹

3/29 (火) 締切

4月3日(日) 18:30
ミュゼザ川崎シンフォニーホール



全席指定 会員: 3,000円
同行者: 4,500円
(一般 5,000円)

2021年ジュネーブ国際コンクール チェロ部門、日本人初優勝!
[曲目] リスト: 悲しみのゴンドラ
シューベルト: ロンド ロ短調
武満徹: オリオン
ブリテン: チェロ・ソナタ ハ長調 他

[募]40人 申込先 D

《ロシアン・ピアニズム》
奥井紫麻 ピアノ・リサイタル

4/11 (月) 締切

5月3日(火・祝) 13:30
ミュゼザ川崎シンフォニーホール



全席指定 会員: 2,100円
同行者: 3,600円
(一般 4,000円)

若くしてロシアン・ピアニズムを受け継ぐ18歳!

[曲目] ショパン: 24の前奏曲
スクリャーピン: ピアノ・ソナタ第2番「幻想ソナタ」他

[募]40人 申込先 D

石田泰尚スペシャル 熱狂の夜
【第1夜: 無伴奏】《シャコンヌ》

4/11 (月) 締切

5月10日(火) 19:00
ミュゼザ川崎シンフォニーホール



A席 会員: 1,200円
同行者: 2,700円
(一般 3,000円)

無伴奏ならではの深淵なる世界へ誘う、陶醉の夜!
[曲目] テレマン: 12のファンタジアより
コダーイ: ヴァイオリンとチェロのための二重奏曲(チェロ: 山本裕康)
J.S.バッハ: シャコンヌ 他

[募]40人 申込先 D

《ミラクル・デュオ》神尾真由子(ヴァイオリン) & 萩原麻未(ピアノ) デュオ・リサイタル

4/11 (月) 締切

6月4日(土) 13:30
ミュゼザ川崎シンフォニーホール



全席指定 会員: 2,900円
同行者: 5,400円
(一般 6,000円)

チャイコフスキー第1位の神尾&ジュネーブ第1位の萩原の共演!

[曲目] グリーク: ヴァイオリン・ソナタ第3番
マスネ: タイスの瞑想曲
サラサーテ: ツィゴイネルワイゼン 他

[募]40人 申込先 D

ショパンコンクール2021 第3位 3/31 (木) 締切
マルティン・ガルシア・ガルシア ピアノ・リサイタル

6月4日(土) 19:00
ミュゼザ川崎シンフォニーホール



全席指定 会員: 3,000円
同行者: 4,500円
(一般 5,000円)

[曲目] 〈オール・ショパン・プログラム〉
バラード第1番、第3番/即興曲第3番
ノクターン第7番/「英雄」ポロネーズ/
3つのマズルカ
24の前奏曲 第17番、第19番、第23番/
ピアノ・ソナタ第3番

[募]40人 申込先 D

やっとならぬ感想をみせてほっとしています。まだ油断はできませんが、舞台などチケット応募してみようと思います。

石田泰尚スペシャル 熱狂の夜
【第2夜:デュオ】《フランク:ソナタ》 4/11 (月) 締切

6月10日(金) 19:00
 ミューザ川崎シンフォニーホール
 A席 会 員:2,100円
 同行者:3,600円 (一般 4,000円)
 ピアニスト・外山啓介との男気溢れるデュオ!
 [曲目] シューベルト:アヴェ・マリア
 フランク:ヴァイオリン・ソナタ
 サン＝サーンス:交響詩「死の舞踏」
 グリーグ:ヴァイオリン・ソナタ第3番 他



[募]40人 申込先

ショパンコンクール2021 第3位
マルティン・ガルシア・ガルシア公演(仮)

6月12日(日) 14:00
 ミューザ川崎シンフォニーホール
 S席 会 員:2,900円
 同行者:5,400円
 (一般 6,000円)

※詳細は振興会ホームページをご覧ください。

[募]40人 申込先

石田泰尚スペシャル 熱狂の夜
【第3夜:カルテット】《アメリカ》 4/11 (月) 締切

7月4日(月) 19:00
 ミューザ川崎シンフォニーホール
 A席 会 員:2,100円
 同行者:3,600円 (一般 4,000円)
 米国独立記念日に聴く「アメリカ」!
 [曲目] 伊福部 昭:ゴジラ
 スメタナ:弦楽四重奏曲第1番「わが生涯より」
 ドヴォルザーク:弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」
 ピアソラ:アディオス・ノニーノ 他



[募]40人 申込先

《伝説の巨匠》ホアキン・アチュカロ
ピアノ・リサイタル 4/11 (月) 締切

7月9日(土) 13:30
 ミューザ川崎シンフォニーホール
 全席指定 会 員:3,000円
 同行者:4,500円
 (一般 5,000円)
 世界の至宝たる超ベテラン・ピアニスト待望の再来日!
 [曲目] リスト:愛の夢第3番
 ショパン:幻想即興曲、ピアノ・ソナタ第3番
 アルベニス:ナヴァエラ 他



[募]40人 申込先

40th Anniversary 稲垣潤一コンサート2022
4/4 (月) 締切

4月17日(日) 18:00
 鎌倉芸術館 大ホール
 全席指定 会 員:3,620円
 同行者:6,120円
 (一般 6,800円)
 和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!



Photo by Shin Watanabe

[募]20人 申込先

八神純子 Live 4/25 (月) 締切
キミの街へ ~for all living things~

5月21日(土) 17:00
 関内ホール 大ホール
 全席指定 会 員:3,170円
 同行者:5,670円
 (一般 6,300円)
 「みずいろの雨」をオリジナルのまま歌う!と驚くだけでは終わりません。NEWアルバム「TERRA ~here we will stay」や懐かしい曲を織り交ぜたステージで、心は様々な情景で満たされ、笑顔になれることを八神純子は約束します。



[募]20人 申込先

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2022
3/25 (金) 締切

4月2日(土) 13:30
 神奈川県民ホール 大ホール
 S席 会 員:3,620円
 同行者:6,120円 (一般 6,800円)
 幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!



[募]20人 申込先

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパーLIVE2022
4/4 (月) 締切

4月16日(土) 14:00
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 全席指定 会 員:2,820円
 同行者:4,320円 (一般 4,800円)
 政治・経済・事件・芸能etc
 タイムリーな社会問題を「笑い」と批判!に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!



[募]20人 申込先

珠城りょう 1st CONCERT 『CUORE』
3/31 (木) 必着

5月14日(土) 13:30
 15日(日) 12:30
 東京国際フォーラム ホールC
 S席 会 員:8,000円
 同行者:11,500円 (一般 11,500円)
 スペシャルゲスト:愛月ひかる
 ※5/14のみ出演
 宝塚歌劇団を退団した珠城りょう
 待望のソロコンサート! スピード感溢れる
 ダンスフルなステージをお届けします。



[募]20人 申込先

こまつ座 第141回公演『貧乏物語』
(作:井上ひさし 演出:栗山民也) 3/30 (水) 締切

4月16日(土) 17日(日) 各14:00
 4月12日(火) 16日(土)
 21日(木) 各18:30
 紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA
 全席指定 会 員 昼 4,600円
 夜 3,700円
 同行者 昼 7,100円
 夜 6,200円
 (一般 8,800円)
 出演:保坂知寿 安藤聖 山崎薫
 枝元萌 松熊つる松 那須凜
 素敵な女優陣をお届けする、本当の豊かさのお話。 [募]30人 申込先



サーカスやコンサートなど、冬休みに行きたくなるイベントの案内が多くて、楽しく読ませていただきました。

《二期会創立70周年記念公演》東京二期会コンチェルトンテ・シリーズ プッチーニ『エドガール』 3/31 (木) 締切

4月23日 (土) 17:00
24日 (日) 14:00
Bunkamura オーチャードホール

S席 会員: 6,500円
同行者: 9,000円
(一般 10,000円)

[作曲] G. プッチーニ [指揮] A. バッティストーニ
[管弦楽] 東京フィルハーモニー交響楽団
[主な主演] 福井敬 (4/23) 樋口達哉 (4/24)
プッチーニの隠れた名作をセミ・ステージ形式で!



[募]20人 申込先 G

Musical 『The Parlor』

4/12 (火) 締切

5月3日 (火・祝) 13:00
5月4日 (水・祝) 13:00/17:30
よみうり大手町ホール

S席 会員: 6,500円
同行者: 10,000円
(一般 11,000円)

[作・演出] 小林香
[出演] 美弥るりか 花乃まりあ 植原卓也
館形比呂一 北川理恵 坂元健児
剣幸



[募]20人 申込先 G

Daiwa House PRESENTS 4/20 (水) 締切
熊川哲也 Kバレエカンパニー『カルメン』

6月2日 (木) 18:30
4日 (土) 13:00/17:30
Bunkamura オーチャードホール

S席 会員: 8,500円
同行者: 12,000円 (一般 15,000円)

6/2: 日高世菜 石橋獎也 ほか
6/4昼: 成田紗弥 山本雅也 ほか
6/4夜: 浅川紫織 高橋裕哉 ほか
※熊川哲也は出演致しません
※4歳以下入場不可



©Makoto Nakamori

[募]30人 申込先 G

鼓童浅草特別公演2022「翔走—Shoso—」 4/25 (月) 締切

6月25日 (土) 11:00/15:00
26日 (日) 14:00
浅草公会堂

全席指定 会員: 4,000円
同行者: 6,500円
(一般 7,000円)

[出演] 太鼓芸能集団 鼓童
10年目を迎える浅草での連続公演。ただ真っ直ぐに太鼓に向かい合い、その沸き立つエネルギーが鳴り響く。



[募]30人 申込先 G

黄昏

4/25 (月) 締切

6月22日 (水) 18:30
6月25日 (土) 14:00/18:30
紀伊國屋ホール

全席指定 会員: 4,600円
同行者: 7,100円
(一般 8,800円)

[主演] 高橋恵子 石田圭祐 瀬奈じゅん
松村雄基 ほか



傷つけあい、いたわりあいながらも、家族の絆を探すひと夏物語

[募]20人 申込先 G

五木ひろし劇場

4/5 (火) 締切

5月14日 (土) 15日 (日)
21日 (土) 22日 (日) 各12:00
明治座

S席 会員: 5,500円
同行者: 8,000円
(一般 10,000円)

[出演] 五木ひろし
市川由紀乃
朝花美穂 辰巳ゆうと
新浜レオン ベイビーブー



[募]20人 申込先 H

氷川きよし特別公演

5/1 (日) 締切

6月4日 (土) 5日 (日)
11日 (土) 各11:00
明治座

S席 会員: 15,000円
同行者: 16,500円
(一般 16,500円)

[出演] 氷川きよし ほか



[募]20人 申込先 H

キリトリ (はがき貼付の場合)

公演名			
公演日	月 日 ()	開演時間	:
希望人数	会員	枚	枚
	同行者: 大人	枚	
	: 子ども	枚	
	計	枚	
代表会員住所	〒		
代表会員電話番号	(携帯・自宅・所属) ※いずれかに○。日中連絡の取れる代表会員の電話番号。		
代表者所属名 (学校名)			
フリガナ		フリガナ	子どもの場合
代表会員氏名		同行者氏名	
会員番号		会員番号	歳
フリガナ		フリガナ	子どもの場合
同行者氏名		同行者氏名	
会員番号		会員番号	歳
備考			

キリトリ (はがき貼付の場合)

申込書の使い方

- ※切り取るかコピーのうえ、貼ってお使いください。
- ※住所・電話番号は代表者の連絡先を記入してください。
- ※参加者全員の名前を記入してください。
- ※会員の氏名・会員番号が書ききれないときは、備考欄に記入してください。
- ※子どもの場合は、座席が必要な場合のみ記入してください。
- ※お求めのチケット合計枚数が分かるように記入ください。
- ※記入漏れがある場合は、申し込み自体が無効となる場合がありますので、漏れないように記入してください。
- ※第2希望は備考欄に記入してください。

その他

- 公演によって、年齢や大人・子どもにより料金が異なる場合があります。年齢や子ども等の内訳の記載がないときは大人料金での取り扱いとします。
- 未就学児児童の参加が出来ない場合があります。各申込先にお問い合わせください。
- チケット料金のほか、送料等が加算される場合があります。
- 申込み多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
- すでに購入済のチケットへの補助はつけられません。
- 令和元年6月14日から「チケット不正転売禁止法」が施行されました。
- 令和元年10月1日からはがきの郵便料金が63円になりました。往復はがきの場合は126円です。

注意事項

- 未就学児童の参加ができない場合があります。各申込先に確認ください。
- 記入漏れなど不備がある場合、申込自体が無効になる場合があります。
- 新型コロナウイルスの影響により公演中止となる場合があります。
- 応募後の取消や内容変更等は出来ませんので、申込み前に十分検討のうえ申込みください。**
期日までに入金がない場合は、振興会から申込み代表者に連絡します。
- 既に購入済チケット・ローチケ biz⁺経由で購入したチケットの補助はできません。
- 各取扱団体・施設が異なります。お間違えの無いようご注意ください。**
- 現職会員のみ購入可能です。未加入者・再任用・非常勤職員ならびに継続会員は対象外です。

○申込先

<p>A ホリプロ TEL : 03-3490-4949 (平日 11 : 00~18 : 00 土日祝休み)</p> <p>メールで件名「メリー・ポピンズ 申込み」、本文に共通事項とメールアドレスを入力し送信。 締切後、メールで13ケタの番号が届くので、近くのセブンイレブンでメール記載の期限内に料金を支払い、チケットと引換。 ※全てメールでの連絡です。迷惑メール防止システムを設定している方は事前に解除してください。 ※定員を超えた場合は抽選により参加者を決定し連絡します</p> <p>[申込] ticketcenter@horipro.co.jp</p>	<p>B tvk コミュニケーションズ TEL : 045-663-9955</p> <p>電話で「神奈川県教育福祉振興会会員」と告げて申込み。 チケットは、公演日の1週間前までに代金引換(佐川急便)で発送。 チケット送料800円が別途必要。 ※子ども料金は4歳~小学生まで ※3歳までは無料。ただし席が必要な場合は有料</p> <p>[申込] ☎045-663-9955 (10 : 00~15 : 00 土日祝休)</p>	<p>C サンライズプロモーション東京 TEL : 03-3403-0155 (平日 12 : 00~18 : 00)</p> <p>往復はがきに共通事項を記入し申込み(返信面に返信先の住所・氏名の記入必須) 締切後、振込先を明記した返信はがきが届くので、期日までにチケット代金を振込(手数料は自己負担) 入金確認後、公演の2週間前までにチケットが到着(送料500円が別途必要) ※未就学児童入場不可</p> <p>[申込] 〒107-0061 東京都港区青山2-11-3 A-PLACE 青山6F サンライズプロモーション東京 営業部 松井宛</p>
<p>D 神奈川芸術協会 TEL : 045-453-5080</p> <p>はがきに共通事項を記入し申込みます。 締切後、振込み用紙が届きますので、指定期日までにゆうちょ銀行又はコンビニから送金して下さい。(チケット送料480円が別途かかります) 入金確認後、チケットが届きます。</p> <p>[申込] 〒220-0011 横浜市西区高島2-10-13-907 神奈川芸術協会「振興会」係</p>	<p>E Ro-On チケット TEL : 047-365-9960 (月・水・金 10 : 00~18 : 00)</p> <p>電話で、振興会会員であることと共通事項を告げて申込み。 申込み後、チケットが郵便で到着するので代金引換・着払いで発送(チケット送料500円が別途必要) ※先着順 ※未就学児童入場不可 ※行政の感染拡大予防ガイドラインに従い対策をとって開催します ※新型コロナウイルス感染防止対策を十分にとったうえで、定員(間隔を空けない状態)でチケットを販売します</p> <p>[申込] ☎047-365-9960 (月・水・金 10:00~18:00) ※祝日・休業日は除く</p>	<p>F 梅田芸術劇場 TEL : 0570-077-039 (10 : 00~18 : 00)</p> <p>往復はがきに共通事項を記入し申込み(返信面に返信先の住所・氏名の記入必須) 締切後、振込先を明記した返信はがきが届くので、期日までにチケット代金を振込(手数料は自己負担) 入金確認後、公演の2週間前までにチケットが到着 ※未就学児童入場不可</p> <p>[申込] 〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル3F 梅田芸術劇場 珠城りょう係</p>
<p>G チケットスペース TEL : 03-3234-9999</p> <p>往復はがき共通事項を記入し申込み(返信面に返信先の住所・氏名の記入必須) 締切後、返信はがきと「払込票」が届くので期限内にチケット代金を送金する。 入金確認後、チケットをヤマト運輸コンパクト便でお届け。(定員を超えた場合は抽選。当落は返信はがきで連絡)</p> <p>[申込] 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-4-4 三和九段ビル7階 チケットスペース「振興会」係</p>	<p>H 明治座 明治座営業部 五十嵐宛 TEL : 03-3660-3941</p> <p>往復はがきに共通事項を記入し申込み(返信面に返信先の住所・氏名の記入必須。) 締切後、返信はがきが届くので、到着後2週間以内に現金書留でチケット代金を送金。 チケットは当日会場1F エントランス受付で返信はがきと引換え。</p> <p>[申込] 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-31-1 明治座 営業部 五十嵐宛</p>	<p>[申込共通事項]</p> <ol style="list-style-type: none"> ①公演名 ②公演日 ③希望人数(会員〇人、同行者 大人〇人、子ども〇人) ④〒・住所 ⑤氏名・フリガナ(全員分) ⑥会員番号(会員全員分) ⑦電話番号(日中連絡のとれる電話番号) を記載又は告げてください。 <p>※会員全員分の氏名・会員番号の記載がない場合は同行者料金になります</p>

親と子の芸術鑑賞会

各公演の鑑賞チケットを会員と同行する家族に割引価格で提供します！

※3月末で退職予定の方は応募できません。

仮面ライダースーパーライブ 2022



公演日・開演時間	会場	募集人数	会員料金（一般料金）
5月21日（土） 10：00 / 13：45	神奈川県民ホール 大ホール	100人	全席指定 2,000円 (3,300円)

※3歳以上有料。2歳未満でも座席が必要な場合は有料。ひざ上鑑賞は1名のみ無料。

対象者

会員と同行する家族（家族のみの参加は補助対象になりません）
※家族とは生計と一つにしている同居の家族を示します
※会員と家族の苗字が異なるときは振興会から☎する場合があります

申込方法

- tvk コミュニケーションズに☎申込み。振興会会員である旨と(2)の内容を伝えてください。
- ①公演名・公演時間 ②希望人数（会員〇枚・同行者〇枚） ③代表者（チケット発送先）の〒・住所
④代表者氏名・会員番号 ⑤代表者の所属先（学校名を市区町村名から）
⑥代表者連絡先（日中連絡のつく☎） ⑦同行者全員の氏名（会員の場合は会員番号）
- 予約完了後、公演日の1週間前までに代金引換佐川急便でチケットが届きます。
(1 申込みにつき 800 円のチケット送料がかかります)
※先着順により受付し定員になり次第、締め切ります。

申込先

tvk コミュニケーションズ ☎ 045-663-9955

受付期間

3月10日（木）～ 3月31日（木） 平日：10：00～15：00（土日祝休）
※応募後の取消、公演日程・チケット枚数の変更は出来ません。十分に検討のうえ申込みください。

逃走中 THE STAGE 2022

「逃走中」初の舞台化！ 逃げ切れるのは誰だ！？

歌・ダンス・熱い芝居で演劇を震撼させる、家族揃って楽しめるエンターテインメント！

公演日・開演時間	会場	募集人数	会員料金（一般料金）
5月6日（金） 17：30	関内ホール 大ホール	各20人	全席指定 2,200円
5月7日（土） 17：30			(3,500円)

※3歳以下は膝上鑑賞無料（保護者1名につき、子ども1名まで）。ただし、座席が必要な場合は有料 ※公演時間60分 ※本公演は観劇です。

対象者

会員と同行する家族（家族のみの参加は補助対象になりません）
※家族とは生計と一つにしている同居の家族を示します
※会員と家族の苗字が異なるときは振興会から☎する場合があります

申込方法

- 14頁の申込書を切り取りまたはコピーし、往復はがきの往信面に貼る。
返信面に「〒・住所・氏名」を記入し申込みしてください。
- 締切後、各日程10営業以内に振込先を明記した返信はがきが到着します。
- 指定期日までにチケット代金+送料500円を振込（手数料は自己負担）ください。
※定員を超えた場合は抽選を行い、当落結果を返信はがきにてお知らせします

申込締切

3月24日（木）
※必要枚数が分かるように記入してください。
※応募後の取消、公演日・チケット枚数の変更は出来ません。十分に検討のうえ申込みください。
※年齢制限等を確認のうえ、申込み内容に間違いがないようご注意ください。

申込先

〒107-0061 東京都港区北青山2-11-3 A-PLACE 青山6F
サンライズプロモーション東京 松井宛 ☎ 03-3403-0155（平日12：00～18：00）



いつも有り難うございます。感染症も少しずつ収まりつつあるので子どもを連れてトーマスなどのコンサートに行こうと思います！

親と子の
ふれあい

横浜アンパンマンこどもミュージアム

横浜アンパンマンこどもミュージアムの入館チケットを期間限定の特別料金で利用できます。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

- 利用期間** 3月10日(木)から3月31日(木)までの全日程・全時間帯
- 対象者** 会員と同行する家族 ※家族とは生計を一つにしている同居の家族を示します。
- 入館料** 通常 2,200円～2,600円(税込) → **特別価格 1,920円(税込)**
 ※1歳のお子さまから入館チケットが必要です。
 ※1Fショップ&フード・レストランは入場無料です。
- 利用方法** ミュージアム 2F チケット売場で、会員証を提示して購入
- ホームページ** <https://www.yokohama-anpanman.jp> (横浜アンパンマンこどもミュージアム)



※混雑時には、入場をお待ちいただくことがあります。
 ※日時指定 WEB チケットを購入した場合は、割引対象外となりますのでご注意ください。



チケット売場で会員証を提示すると割引価格でチケットが購入できます♪

会員証を紛失したときや改姓等で氏名が変更になったときは、再発行ができません。
 振興会ハンドブック令和3年度版 95頁または振興会ホームページの「会員証再交付申請書」を振興会に提出してください。
 ☆振興会ホームページ
<https://www.kyo-fukushi.or.jp>
 ※ID・パスワードは表紙をご覧ください。



©やなせ・F・T・N

前号の感想

久しぶりにさまざまなイベントが復活して嬉しいです。木下サーカス行ってみます。



RIZAP
トレーナーが伝授



神奈川県教育福祉振興会会員の皆さまへ

たった 30 秒でできる 腰痛対策

国民の 70%以上が生涯のいずれかの時点で経験するといわれている「腰痛」。
カラダの柔軟性を高めて、
腰痛の悩みから脱却!! あなたも必ず軽快さを手に入れられる!
RIZAP トレーナーが伝授します。

座ったままでも簡単にできる 『腰痛対策』ストレッチ

解説付きワンポイントレッスンは「椅子」

	<p>Step 1 椅子に浅く腰掛け、ボールを抱えるように両手を前に組みます</p>	<p>Step 2 ①あごを引き目線はおへそへ ②背中・腰を丸め ③組んだ両手を遠くへ伸ばします</p>
<p>Step 3 腰を丸めた状態から右側にいる人をのぞき込むようなイメージで、右ひじを天井に上げ、左ひじを床に下げます。</p>		<p>Step 4 反対側も同様に</p>

上側に来るひじを遠くに伸ばすと、より背中・腰が伸びます



←一緒にチャレンジ!

※本動画の視聴期日は2023年3月末です。コード読み取りまたはクリックしてご視聴いただけます。

腰痛が起きる

メカニズムを知って

早め早めの腰痛対策を！

なぜ、腰痛は起こるのでしょう。長時間同じ姿勢を続けることで、腰の筋肉が緊張して血液の流れが悪くなります。また、腰への負担が蓄積することで腰痛は発生します。

腰痛で身体を動かさないでいると①それが精神的ストレスに。ストレスが続くと痛みを抑制する脳のシステムが機能しなくなる↓②神経が過敏になり、さらに腰痛を感じるようになる↓③ますます身体を動かさなくなる↓こうして、腰痛は悪循環します。

長時間同じ姿勢になる場合には、1時間に一度はストレッチをしていきましょーう！

こんな人は要注意！

- ① 中腰や同一姿勢が多い
- ② 姿勢が悪いと感じている
- ③ ストレス・生活習慣の乱れ



腰への負担が大きいのは、座位。股関節が曲がり腹筋がゆるむことで、上半身の重さや動きを支えるための負担が背中や腰の筋肉にかかるからです。また、前傾姿勢になりやすくなることも、腰への負担をさらに大きくします。デスクでパソコン操作をし続ける作業が、いかに腰痛の原因になる姿勢であるかがわかります。

固まっている 「せきちゅうぎりつきん脊柱起立筋」を ほぐしましょう

腰痛対策には、まずは、脊柱を支える筋肉群「脊柱起立筋」をほぐしましょう。さらに腹筋や股関節周辺の筋肉のストレッチも大切です。腰に違和感を感じたらガマンせず、まずストレッチ、そして正しい姿勢を維持することを意識しましょう。

RIZAP 語録

習慣化する最も簡単な方法は… “とにかくハードルを下げること”

まずは出来ることから、成功体験の積み重ねでしか人は成長しない。トレーナー 若山 博行





令和4年2月1日から 新しい会員特典メニューが加わりました!!

令和3年7月から、ローソン、ミニストップでチケットが引き取れる法人会員専用サイト「ローチケ biz+」が利用できるようになりました。

コンサート、スポーツ、演劇、イベント、アート、レジャー、映画などローソンチケットにて販売（一般販売中）の全国地域、全ジャンルの幅広いチケットが購入可能。

面倒な登録は不要で、会員専用画面から共通のパスワードを入力して、いつでも簡単に利用できるチケットサービスです。

メルマガ登録すると、定期的に新着アイテムやお得な情報などのご案内が配信されます。

※振興会だよりに掲載されている芸術鑑賞等のその他の事業とは利用が異なりますのでご注意ください。

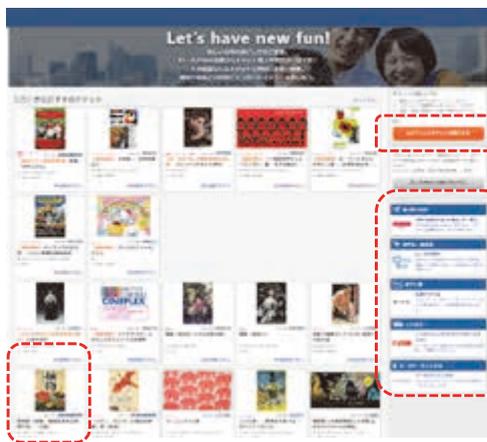


ローチケbiz+会員サイト



<http://l-tike.com/bizplus/premium.html>
ログインPW **Fk6EsRbz**

- ① 会員専用の**割引**や**先行販売**!
- ② その他のローチケ販売中のチケットも**手数料0円**!
- ③ **チケット以外の会員特典**も多数ご用意!



①

②



チケットには全てLコードがありますので、Lコードを入れて検索していただくとスムーズです。
ローチケで一般向けに販売しているチケットもここから検索して購入できます!(手数料0円)

※Lコード=ローチケbiz+の会員ページTOP、またはローチケ（一般利用者向けサイト:l-tike.com)のチケット情報欄に載っている数字5ケタです。

※検索画面の右上に表示されている[検索]をクリックするとより詳しい検索条件が表示されます。

③ 2022年2月より新しい会員特典メニューが加わりました!

共通ポイントで動画・コミックを両方楽しめる!

- ・動画配信サービス「クランクイン! ビデオ」
- ・電子コミックサービス「クランクイン! コミック」



振興会ホームページでも、詳しい利用方法が確認できます。
IDとパスワードは表紙をご覧ください。

初回登録で14日間無料
+1000ポイントをプレゼント!
詳しい会員特典は
ローチケbiz+会員サイトにて
ご確認ください

詳しくはローチケbiz+の会員サイトにてご確認ください。

前号の感想

ローチケbiz+が使えるようになったのが嬉しいです。『選べるメニュー』より映画が安いので、どんどん観に行きたいと思いました。あと、エステなど美容関係のチケットがあったらありがたいです。

貸付事業

住宅をご購入予定の方、リフォーム、増改築をお考えの方、金融機関等で住宅ローン返済中の方にうれしいお知らせ！



振興会の住宅建設資金貸付の利率が変更になります！

- 1 現行利率 1.26% → 0.9% (変動利率 令和 4 年 4 月 1 日から適用) になります！ (↓ 0.36%) ※現在償還中の方も 4 月 1 日から適用されます。
2,000 万円借り入れの場合、1 年目で約 72,000 円の利息が軽減されます。
- 2 会員期間 3 年以上の会員 (臨任等は対象外) の方は、2,000 万円まで貸付可能です！ (※ご夫婦で会員の場合は、合計 4,000 万円)
- 3 金融機関等 (共済組合の住宅貸付含む) の住宅ローンを 0.9%以上の利率で返済中の方は借換えが有利です！ (本人名義の住宅ローン返済に限る。) ※金融機関の住宅ローンが完済されると抵当権の設定が手続後に解除されます。
- 4 償還期間は最長 30 年で、若年層の方にも無理なくご返済いただけます！ (定年までの残存が 30 年未満でも可能。ただし未償還元利金は退職手当等で完済。)

★抵当権の設定や連帯保証人は不要 ★団体信用生命保険は任意加入 ★手数料不要 (住宅ローン諸費用 (事務手数料) 等の手数料は必要ありません。) ※金銭消費貸借契約証書に添付する収入印紙代 (最大 2 万円) が必要となります。 ★育児休業等を取得された方は、申し出により償還の猶予が受けられます。 ★償還金は給料等から控除します。(団体職員等の方は指定口座からの自動引き落としとなります。)

会員専用ホームページの「ピックアップ」→「令和 4 年度住宅建設資金貸付予約」の専用フォームあるいは直接電話でお申し込み (お問い合わせ) ください！ ☎ 045-681-3049

その他、詳しい情報については、振興会会員専用ホームページあるいは 2 月 10 日付で所属に配付した募集チラシをご覧ください。

お知らせ

●契約施設について

終了 ※ 3 月 31 日をもって契約を終了します

レクリエーション施設	ホテル法華クラブグループ
演芸鑑賞	横浜にぎわい座
旅行割引・旅行支援	名鉄観光サービス 小田急トラベル
指定店	ゆうあいクリニック 丸清 総合病院衣笠病院 杉浦本店 ヤマダホームズ さがみライフサービス 京急不動産 神奈川葬祭 パナソニックホームズ 祭典サービス 大原建設 ニチイ学館 オーネット

作品募集

表紙を飾る皆さんの作品を募集しています！ 家族の写真・出先で出会った景色・自信の作品等を画像データでお寄せください。

応募要領

- ① 一人で何点でも応募できます。(応募いただいたすべての作品を掲載できる訳ではありません。)
- ② 件名を「振興会だより作品応募」として、apply@kyo-fukushi.or.jp 宛にメールしてください。本文に③を明記してください。
- ③ 本文には「会員氏名・会員番号・作品タイトルやコメント等」を明記 (掲載時に作品名・会員氏名等を記載します。氏名掲載を希望しない方は、その旨も明記してください。)
- ④ 振興会だよりに掲載した場合には謝礼を差し上げます。

※クイズは 22 頁に掲載しています。

編集後記

本号は退会手続きの案内を掲載しています。例年、退職後の引越し等により退会手続き書類の送付ができない方がいますので、該当の方は 4 ~ 5 頁を確認のうえ手続きをお願いします。今年度もたくさんの方にご利用いただきありがとうございました。来年度も年 3 回の発行を予定しております。



横浜港大さん橋国際客船ターミナル
の屋上広場には愛称があります。
「何の」せなかと言うのでしょうか？



- ① くじら
- ② 父
- ③ マレーグマ

応募方法

ホームページ上の応募フォームからご応募ください。
正解者の中から40名の方に**図書カード(500円分)**をプ
レゼントします。正解は次号でお知らせします。

応募締切 **3月20日(日) 必着**

☆ご注意☆

必ずたよりの感想をお書きください。

※各種事業に関するお問い合わせ・ご相談等は、電話またはホームペー
ジのお問い合わせフォームから連絡ください。クイズ応募フォーム
にいただいても回答出来かねます。

前回の答えは「① **湘南レッド**」でした。

応募者総数 277人 正解者 276人

多数のご応募ありがとうございました。