



# 振興会だより

発行/一般財団法人神奈川県教育福祉振興会  
 〒231-8325 横浜市中区日本大通33  
 神奈川県住宅供給公社ビル6階  
 TEL 045-211-4483(平日8:30~17:15)  
 FAX 045-201-9778  
 E-mail jigyo@kyo-fukushi.or.jp  
 発行責任者/事務局長 浅場 周

令和8年3月10日発行

## 第141号

**P.2**

令和8年度事業概要(案)  
LINE

**P.3**

新規・拡充予定の事業  
契約終了

**P.4-5** 給付

**3月末で退職予定の方は、3/31 までに振興会に提出してください!**

自己研鑽

10,000円

人間ドック

3,000円

結婚祝金

20,000円

弔慰金

10,000円  
~165,000円

**P.6**

退職等で退会される  
現職会員の方へ

**P.7**

令和8年度  
退職後の福利厚生  
事業案内

**P.8** 今回は募集が5種類!!



3/10 ~ 3/17



4/1 ~ 4/10



4/1 ~ 4/12



4/1 ~ 4/15



4/1 ~ 4/30

**P.9**

キッザニア東京  
(令和8年度 補助券)



**P.10**

いつものアレ♪  
バスケットボール観戦



**P.11**

プロ野球観戦  
サッカー観戦



**P.12**

ダークアクアリウム



**P.13**

O-チケット biz+

**P.14-15**

コラム  
手軽でカンタン!  
コンビニ食でボディメイク  
(RIZAP 監修)



**P.16**

住宅建設資金貸付

**P.17-21**

芸術鑑賞

**P.22**

無料法律相談  
相続・遺言サポート

**P.23**

紹介コーナー

みんなから  
応募があった  
仲間たちを  
紹介するね☆



riku

**P.24**

作品募集  
編集後記  
クイズ

**P.24-28**

広告

振興会会員専用ホームページ

<https://www.kyo-fukushi.or.jp>

ログインはこちらから♪

ID genshoku

パスワード kaiinn

\*すべて半角小文字

\*会員共通です



友だち登録してね♪



# 令和8年度事業概要 (案)

詳しくは新年度発行の振興会ハンドブック及び振興会だよりでご案内します。

募 集	4月	6月	11月	
	ディズニーコーポレートプログラム プロ野球観戦 サッカー観戦 ダークアクアリウム	ディズニーコーポレートプログラム ダークアクアリウム プロ野球観戦 サッカー観戦 チケット利用事業 スポーツ講習会 日帰りツアー ディズニー・オン・アイス サイエンスショー マネーセミナー・退職後事業説明会 芸術鑑賞会	チケット利用事業 バスケットボール観戦 サッカー観戦 健康講座 日帰りツアー 県民教養講座 はばたけ子どもたち 夢・未来コンサート 芸術鑑賞会	
実 施	春	夏	秋	冬
	通年			
	芸術鑑賞会 プロ野球観戦 (4～9月) サッカー観戦 (8～6月) バスケットボール観戦 (10～5月)	ダークアクアリウム (6/27) スポーツ講習会 日帰りツアー ディズニー・オン・アイス (8月) マネーセミナー・退職後事業説明会	ダークアクアリウム (11/7) サイエンスショー	健康講座 日帰りツアー 県民教養講座 はばたけ子どもたち 夢・未来コンサート (2/14)

野球、サッカー、  
バスケットボールなどのスポーツ観戦は  
広報紙に掲載できない時は、LINEで  
募集するんだよ！！  
1月にはJリーグの特別大会  
「明治安田J1百年構想リーグ」  
を募集したよ☆



広報紙に載せられなかった  
募集やおトクな情報があるかも・・・  
ぜひ友だち登録してね☆



育休中の方や、  
「いつも忙しくて応募を忘れてしまうの」  
なんて方は、応募開始のお知らせや  
リマインド配信もあるから  
登録しておく  
いいかも！



年未年始のイベントが盛りだくさんで、時間とお金が許せば興味あるものに沢山参加したいと思いましたが！

お知らせ

## 令和8年度に拡充予定の事業

詳細は、令和8年度振興会ハンドブック（4月下旬ごろ発送）または振興会だより142号（6月10日発行）をご覧ください。

### 厚生事業

- 図書購入補助券 **新規**  
神奈川県内の有隣堂、くまざわ書店で図書購入時に補助します。
- 宿泊・温浴補助施設 **拡充**  
「マホロバ・マインズ三浦」宿泊時に補助します。  
「東京豊洲万葉倶楽部」利用時に補助します。
- ムーミンバレーパーク **新規**  
埼玉県飯能市にある、ムーミンの物語の世界観を体感できるテーマパーク。  
ムーミンバレーパークを特別優待価格で利用できます。
- スポーツ施設 **拡充**  
「東急スポーツシステム」利用時に補助します。  
「乗馬クラブクレイン神奈川」利用時に補助します。
- 補助内容 **変更**  
☆「ローチケ biz+」 補助券 2,000円 → 3,000円  
☆「カラダファクトリー」 デジタルチケット 2,000円 → 2,500円



## 61歳に達する年度以降現職会員限定事業

定年延長に伴い令和6年度から **61歳に達する年度以降現職会員限定**の事業を実施しています。  
(退職された方は対象になりません。)

※令和8年度対象者：1964年（昭和39年）4月2日～1966年（昭和41年）4月1日生まれの方

給付事業（詳しくは5頁をご覧ください。）

- 予防接種費用補助
- 資格取得費用補助

### 厚生事業

- がんリスクスクリーニング検査補助 5,000円
- ローチケ利用補助 最大5,000円（補助券1,000円×5枚）  
※施設利用補助券（別冊）に3枚掲載。追加で2枚必要な方は振興会までご連絡ください。

前号の感想

なかなか読む時間がないのですが、忙しい中、ホットとする情報や楽しい情報、お金に関する情報をありがとうございます！

お知らせ

## 契約終了のお知らせ

- **3月31日をもって契約を終了します。**  
**宿泊施設：**ダイワロイネットホテルズ  
**旅行割引：**近畿日本ツーリスト株式会社ヨドバシ横浜店（バス旅行補助は継続）  
**指 定 店：**「株式会社相川商店」「株式会社あんざいセレモマイホール」  
「有限会社柏崎装具店」「株式会社星陵葬儀社」「有限会社横須賀石材工業」  
「株式会社グッドハウス東京本部」「株式会社クレディセゾン」

# 給付金の請求期限は事由発生から3年以内です

※自己研鑽等費用補助のみ令和5年4月2日以降に該当年齢を迎えた方から対象

給付金の請求を忘れていませんか？

請求期限（事由発生日から3年以内）を過ぎてからの請求、退会后（退職・異動等で振興会の現職会員ではなくなった場合）の請求は給付できません。

退会予定の方は **3月31日必着** で請求してください。

## 自己研鑽等費用補助【10,000円】 35歳、45歳、55歳の誕生日を迎える会員の方

※令和5年4月から開始の給付事業です。（令和5年4月1日以前に該当年齢を迎えた方は対象外）

※該当年齢の誕生日以降に請求してください。

提出書類	自己研鑽等費用補助請求書 ☆の方は、次の誕生日までに請求してください。		
添付書類	不要		
該当年齢	35歳	45歳	55歳
R7年度対象 誕生日	☆ S63.4.2 - H 1.4.1 H 1.4.2 - H 2.4.1 H 2.4.2 - H 3.4.1	☆ S53.4.2 - S54.4.1 S54.4.2 - S55.4.1 S55.4.2 - S56.4.1	☆ S43.4.2 - S44.4.1 S44.4.2 - S45.4.1 S45.4.2 - S46.4.1

## 人間ドック受診費用補助【3,000円】 ※1年度につき1回

医療機関が実施するすべての人間ドック・脳ドック及びPET検診の受診に対し補助

提出書類	人間ドック受診費用補助請求書
添付書類	人間ドックを受診したことのわかる領収書（コピー可） ※領収書の添付が必須となります。添付がない場合は給付できませんので、紛失にご注意ください。
注意事項	※領収書から人間ドック受診が読み取れない場合は、 <b>人間ドックを受診したことがわかる書類（明細書・人間ドック申込書・結果表など）</b> を追加で添付 ※受診者氏名（フルネーム）の記載がない領収書（特にレシートタイプ）は受理できません。医療機関で受診者氏名を記入し領収印の押印が必要です。 ※クレジットカードの控え不可

## 結婚祝金【20,000円】

提出書類	給付金請求書
添付書類	<p>◆役所に婚姻の届出をしたとき 婚姻届受理証明書・戸籍全部（個人）事項証明書の写しのいずれか（コピー可）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                 婚姻届受理証明書                  戸籍全部（個人）事項証明書             </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                 婚姻届受理のお知らせ                  住民票                  ※婚姻日が確認できません             </div> </div> <p>◆役所に婚姻の届出をしない、事実上婚姻関係と同様の事情にあるとき 住民票の写し（コピー可） ※続柄が夫（未届）又は妻（未届）もしくは同居人の記載があるもの</p> <p>◆結婚のために退職し、その日から3ヶ月以内に結婚するとき 婚姻の事実についての申告書 ※退職前にご提出ください。</p>
注意事項	○婚姻により姓が変わる場合は、新姓でご請求ください。また、振込口座の名義も新姓に変更してから、新姓名義をご記入ください。

## 弔慰金【10,000円～165,000円】

提出書類	給付金請求書
添付書類	<p>① <b>会員・配偶者・実（養）父母・実（養）子が死亡したとき</b> 住民票（除票）の写し・戸籍全部（個人）事項証明書の写し・死体埋（火）葬許可証・死亡診断書（死体検案書含む）のいずれか（コピー可）</p> <p>② <b>会員の被扶養者が死亡したとき（扶養している義父母等）</b> ①の書類いずれか + 扶養親族届・扶養の事実が確認できる保険証等のコピー</p> <p>③ <b>会員または配偶者の死産</b> 死産証書（死胎検案書含む）・医師の診断書・死胎火葬許可証・出産費（家族出産費）同付加金請求書又はそれに準ずるもの（コピー可）</p>

## 61歳に達する年度以降現職会員限定給付

定年延長に伴い以下の限定給付を実施しています。

### 予防接種費用補助【2,000円を上限に実費相当額】※1年度につき1回

予防接種を受けたとき、その費用の一部を補助

提出書類	予防接種費用補助請求書
添付書類	<p>予防接種を受けたことがわかる領収書（コピー可） ※添付がない場合は給付できませんので、紛失しないようご注意ください。</p>
注意事項	<p>※領収書には接種者名・接種日・予防接種名の記載が必要です。 記載がない場合、明細等を追加で添付してください。</p> <p>※接種者名等がない場合（特にレシートタイプ）給付できません。 医療機関で氏名の追記、領収印を押印していただいでください。</p> <p>※クレジットカードの控え不可</p>

### 資格取得費用補助【5,000円を上限に受験費用実費相当額】※1年度につき1回

資格取得のため受験をしたとき、その費用の一部を補助

提出書類	資格取得費用補助請求書
添付書類	<p>受験料支払いの領収書等（コピー可） ※添付がない場合は給付できませんので、紛失しないようご注意ください。</p>
注意事項	<p>※受験者氏名（フルネーム）の記載がない領収書は受理できません。</p> <p>※クレジットカードの控え不可</p>

各種給付金請求書は振興会ホームページ「各種事務手続き」からダウンロードできます。  
振興会ホームページへのログイン方法は表紙をご覧ください。

請求書送付先

〒231-8325 横浜市中区日本大通 33 神奈川県教育福祉振興会宛

## 退職等で退会される現職会員の方へ

退職・異動・任用替え等により振興会の現職会員を退会される方へ手続きのご案内です。

(退職後、再任用で採用予定のある方も退会手続きの対象です。)

※定年延長により定年年齢が変更となりますが、振興会では退職日まで現職会員の資格を有します。  
(令和7年度は、定年延長により定年退職がないため、正規・臨任とも62歳の年度末まで。)

### 退会までの手続 ※臨任から正規採用になる場合は改めて加入申込みが必要です。

#### ○退会の種類

退会届の提出は不要です。ただし下記3及び横須賀市費、大磯町立幼稚園の所属で1または2に該当する方は市町村互助会へ退会届を提出してください。

1	退職による退会(※) (退会届不要)	勸奨退職、自己都合退職等の退職金の支給される退職による退会
2	異動による退会 (退会届不要)	教育職から行政職への異動、国大附属小・中学校、県立学校、他の都道府県への異動
3	海外派遣者の希望による退会 (退会届提出)	海外日本人学校への赴任者が希望する場合の退会 再加入できますが、退会中は給付等が受けられなくなります。

(※)令和7年度末は定年延長により定年退職はありません。

#### ○住宅建設資金貸付金の償還

現在、振興会の住宅建設資金貸付金を償還中の方(県費・横浜市費・相模原市費)は、退会に伴い会員資格が喪失するため、未償還元金を退職手当から控除します(川崎市費の方は退職手当からの控除ができないため、ご自宅宛てに償還通知書を送付します)。※退職以外(異動)で退会となる方は振興会にご連絡ください。

#### ○各種給付金の請求

給付金の請求をしていない会員は3月31日までに請求書を提出してください。詳細は4～5頁及び令和7年度振興会ハンドブック6～9頁を確認ください。

### 退会後の手続

振興会を退会される方(臨時的任用職員は除く)には、退職後(異動を含む)に振興会において退会の実を確認した翌日以降(3月退職者は5月下旬)に退会関係書類をご自宅宛てに送付しますので必要事項を記入押印し、振興会へ返送してください。

※現職会員時に積み立てた会費の返還をするため、必ず書類を提出してください!!

#### ○会員証の返却 退会関係書類を返送する際に同封してください。

※退会日の翌日以降は会員証(青)は使用できません。

※退職後の事業に加入された方には新しい会員証(緑)をお渡します。

※臨時的任用職員で退会される方は、振興会へ郵送、または各自廃棄していただきますようお願いいたします。



### 退会記念品

会員期間が通算10年以上の現職会員で、退会日の満年齢が50歳以上の方に記念品を贈呈します。詳しくは令和7年度振興会ハンドブック9頁をご覧ください。

お届け先	登録の自宅住所
発送方法	簡易書留
発送時期	5月下旬(予定)
その他	パンフレット「退職後の事業のご案内」等、退会に係る書類を同封します。

### 退会后(4月以降)に転居予定の皆さまへ

新しい住所をメールまたはFAX、振興会ホームページのお問い合わせから振興会にお知らせください。

メール jigyo@kyo-fukushi.or.jp

FAX 045-201-9778

## 退職後の福利厚生事業のご案内

退職後の安定した生活のため、医療費等を補助し健康保持を目的とする「医療互助事業」と、いきがづくり等をサポートする「厚生事業」を行う **継続会員制度** があります。

<b>加入資格</b>	現職会員を退職された方（会員期間5年以上）で <b>満50歳以上の方</b>
<b>加入掛金</b>	退職時の年齢に関係なく <b>一律620,000円</b> ○現職会員時の積立額を掛金に充当します。 ○加入後の年会費、月会費はかかりません。
<b>加入期間</b>	退職日の翌日が加入日。会員期間は <b>10年間</b> ○「年度」を単位とします。
<b>加入手続</b>	<b>3月退職の方は5月下旬に自宅に</b> 関係書類を送付 ○同封の「医療互助会員加入申込書」を振興会へ提出してください。 ○申込書を収受した翌月中旬に会員証等、もしくは納入通知を自宅に送付します。

特長1

### 医療費等の補助

1か月 25,000円  
1年度 200,000円を上限に給付

対象

- ・保険適用の治療費・薬代のうち自己負担金2,000円を超えた額
- ・人間ドック費用(1年度に1回、上限1万円)
- ・予防接種費用(複数請求可)
- ・がんリスクスクリーニング費用

特長2

### 現職会員並みの厚生事業

現職会員と同様の補助が  
利用できる！！

- ・芸術鑑賞、教養講座
- ・宿泊・温浴施設、水族館、ゴルフ場など

給付事業(弔慰金、結婚祝金、災害見舞金等)、ファミリー向け事業、住宅貸付事業は対象外

## 令和8年度加入者特典

- ① 加入者全員に5,000円の図書カード(初年度のみ)
- ② ローソンチケット利用補助券2,000円分

**※退職後に転居する予定の方は、案内・加入申込書等を確実にお届けするため、左記頁をご参照のうえご対応ください。**

注) 退職後に再任用等で引続き勤務することになっても、現職会員の資格を喪失します。

退職後は、「振興会だより」に記載のある各種事業には参加できませんのでご注意ください。

加入手続きをされた方には、新たな広報紙等を自宅に送付します。

問合せ

☎ 045-681-3054 (平日 8:30~17:15) 事業・医療班  
<https://www.kyo-fukushi.or.jp> (お問い合わせフォームはログイン不要)

お知らせ

# 各種募集事業一覧

今回の募集は5種類です。応募は振興会ホームページから♪  
募集内容については各頁でご確認ください。皆さまからのご応募お待ちしております！！

募集事業	対象者	募集期間	当選通知発送	送付先	掲載頁
ディズニーコーポレートプログラム	現職会員	4/1 (水) ~ 4/15 (水)	4月下旬	所 属	10頁
バスケットボール観戦	現職会員とその同行者	3/10 (火) ~ 3/17 (火)	3月下旬	メール	10頁
プロ野球観戦	現職会員とその同行者	4/1 (水) ~ 4/10 (金)	4月下旬	メール 所 属	11頁
サッカー観戦	現職会員とその同行者	4/1 (水) ~ 4/12 (日)	4月下旬	所 属	11頁
ダークアクアリウム	現職会員とその家族	4/1 (水) ~ 4/30 (木)	5月中旬	所 属	12頁

## 申込方法

3月末で退職・退会予定の現職会員は応募できません。

- 振興会ホームページ（ピックアップ）からお申込みください。
- 申込みは、会員1人につき**各事業1回限り**です。
- 応募者多数の場合は抽選により決定します。
- 抽選の場合は、該当事業の当選履歴がない方を優先します。
- 落選者への通知はありません。
- 会員でない方の応募や入力不備の応募は抽選対象外となりますのでご注意ください。



## 振興会ホームページ

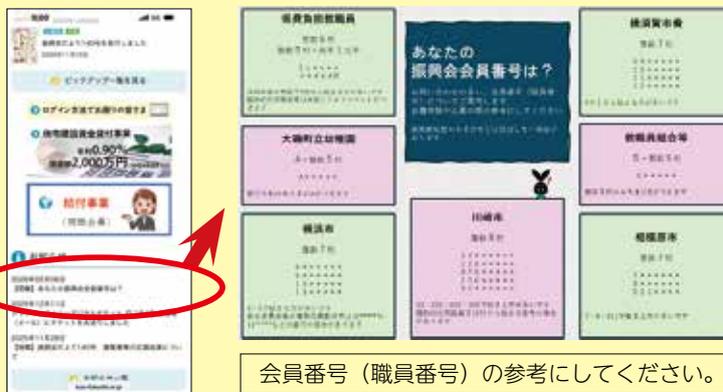
※ ID・パスワードは現職会員共通です。



ID genshoku  
パスワード kaiinn

## 注 意 事 項

- ① 会員番号は**職員番号**です。  
入力ミス等にご注意ください。  
会員番号が不明な方は、ホームページにご案内を掲載しておりますので、ご確認ください。
- ② 日程を変えての再応募は抽選対象外となります。もし、間違えて応募してしまった場合は、振興会までご連絡ください。



例えば、バスケットボール観戦の場合、  
[4/15] vs アルバルク東京  
[5/2] vs 川崎ブレイブサンダース  
このように複数応募すると抽選対象外となります。

今年もこの募集が来た！と思いつながらおたよりの読んでいます。毎年応募しているけどまだ一度も当選したことがない事業があるので、今回こそぜひ参加してみたいです。

# キッズニア東京

こどもが主役の街「キッズニア東京」の入場チケットが補助券利用で、平日は 1,000 円割引 (H.S.(ホリデーシーズン)は 1,500 円割引) で利用できます。

入場料金は、予告なく変更になる場合があります。詳細は、キッズニア東京の公式ホームページにてご確認ください。  
<https://www.kidzania.jp/tokyo/>

※本紙掲載の補助券は、令和8年4月1日～令和9年3月31日に利用できます！  
会員1人につき、一年度1回の利用に限ります。

## 利用の際の注意

- 対象は、**現職会員とその家族**です。  
※家族とは生計を一つにしている同居の家族を示します。
- 現職会員本人の来場が必要となります。
- 現職会員ひとりにつき一年度1回限り(5人まで)となります。  
※ご家族内に会員がいる場合でも、**補助券の譲渡はできません。**  
※一年度2回以上の利用があった場合、振興会から補助分を後日請求します。
- 利用日当日において現職会員資格がある方が補助の対象となります。
- 参加者につきましては、キッズニア東京から毎月参加者名簿が振興会に提出されますので予めご了承ください。

## 注意事項

- 既に予約されたものを本サービスに変更することや、他の優待サービスや招待チケットとの併用はできません。
- 当日券やその他プランには使用できません。
- 大人のみ、こどものみの申込みはできません。
- アクティビティ体験は、3～15歳のこどもが対象です。入場には予約1件(1グループ)ごとに、大人(16歳～)の同伴が必要です。
- 幼児(2歳以下)は無料で入場可能ですが、大人と幼児のみの入場はお断りしています。
- 営業時間等の詳細は公式サイトをご確認ください。



✂ キリトリ線

補助券は会員1人につき、一年度1回の利用に限ります。

<b>R8</b>	一般財団法人神奈川県教育福祉振興会 キッズニア東京		<b>コピー・譲渡 不可</b>
会員番号	会員氏名		
所属名			
同行者	全員の氏名(現職会員を含む同居家族5人まで)		
同行者1	同行者2		
同行者3	同行者4		
上記同行者は同居の家族であり、事実と相違ありません。			
予約日時	月	日	曜日(第1部・第2部)
予約内容	大人 (16歳以上)	名	中人 (13～15歳)
		名	小人 (3～12歳)
予約番号			
利用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日		

## 申込方法

- 下記のサービスコード予約サイトにアクセスし、サービスコードを入力
- 希望日を選択して、必要事項を入力し、クレジット決済
- 予約完了後、予約番号が表示されます。  
「キッズニア東京 補助券」に必要事項を記入して、当日窓口へ提出。

補助券をお忘れの場合は、一般料金との差額分をいただきます。

## 申込先

サービスコード予約サイト  
<https://www.kidzania.jp/fc>

## サービスコード

TH1000799



レクリエーション



©Disney

毎年大人気の「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」をご用意しました。  
 利用券を使用すると、東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®のパークチケットが3,000円割引で購入できます。



募集内容

- 対象者** 現職会員
- 募集人数** 2,000人
- 補助額** 3,000円 (3,000円×1枚)
- 利用券有効期限** 令和9年3月31日(水)まで
- その他** ※3月末で退職・退会予定の現職会員は応募できません。

当選人数  
増えました☆

注 意

東京ディズニーランド/東京ディズニーシーは、あらかじめチケットを購入した方のみ入園可能です。  
 有償・無償を問わず、利用券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)する事は固く禁止します。会員以外の方の利用、その他利用条件に違反した場合は、振興会から補助分について後日請求させていただきます。

今回の募集は振興会だより142号(6月発行)でお知らせします。

応募方法 8頁	募集期間 4/1 ~ 4/15
------------	--------------------

前号の感想  
 いつも夫婦でたよりの中にある様々なイベントや施設の補助の案内等を見て、休日にしたことを話しています。お出かけの予定を立てるきっかけになっています！

会員とその同行者

スポーツ観戦会

バスケットボール観戦

横浜ビー・コルセアーズ ホーム(横浜BUNTAI)で行われるBリーグ公式戦観戦希望者を募集します

- 場所** 横浜BUNTAI
- 席種** 1F サイドベンチ (各日5組10席)
- 対象者** 会員と同行者(ペア) ※3月末で退職・退会予定の現職会員は応募できません。
- 参加費** 無料
- その他** 【重要】転売・譲渡目的の申込みはできません



試合スケジュール	対戦相手
4 / 15 (水) 19:05	アルバルク東京
4 / 18 (土) 14:05	サンロッカーズ渋谷
4 / 19 (日) 14:05	
5 / 2 (土) 14:05	川崎ブレイブサンダース
5 / 3 (日) 14:05	

モバイルIDチケットとなるため、スマートフォンで専用アプリ(無料)のダウンロードが必要です。  
 試合スケジュール等は各クラブ公式ホームページでご確認ください。

応募方法 8頁	募集期間 3/10 ~ 3/17
------------	---------------------

# プロ野球観戦

横浜スタジアムの  
座種が変わりました

2026 プロ野球公式戦の観戦希望者を募集します。

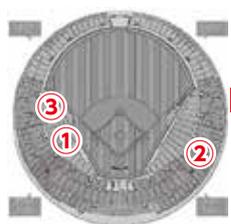
観戦月	5月～7月
日時	2026 シーズン球団主催試合日程による※
場所	横浜スタジアム／東京ドーム
座席種	2026 プロ野球公式戦シーズンシート
対象者	会員と同行者 (ペア) * 3月末で退職・退会予定の現職会員は応募できません。
参加費	無料
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転売・譲渡目的の申込みはできません。</li> <li>・座席の指定・追加・変更等不可</li> <li>・予定試合中止の場合、該当日のチケットは無効になります (振替試合等については後日ご案内します)</li> </ul>

応募方法  
8頁

募集期間  
4/1～4/10

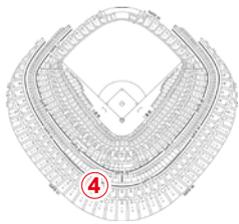
※各球団公式サイト等で最新の開催情報及び観戦ガイドラインを必ずご確認ください。

**横浜スタジアム**



- ① スターフロント・シート  
(スターサイド側G段)  
※対戦チームグッズ・ウェア応援不可
- NEW** ② スター・ビューシート  
(ベイサイド側3段)
- ③ マリーンフロント・シート  
(スターサイド側E段)  
※シート指定不可  
※デジタルチケット

**東京ドーム**



- ④ スカイシートB  
(Dブロック9列)  
※東京ドーム内売店は現金不可  
(電子マネー等をご利用ください)

8月～9月観戦の募集は、振興会だより142号(6月発行)でお知らせします。

# サッカー観戦

日産スタジアムは  
グッズ&フーズ券付  
になりました!!

Jリーグが変わります!!

観戦月	5月～6月
日時	明治安田 J1 百年構想リーグ日程による
場所	日産スタジアム／U等々力
座席種	2026 Jリーグ公式戦シーズンシート
対象者	会員と同行者 (ペア) * 3月末で退職・退会予定の現職会員は応募できません。
参加費	無料
その他	<p><b>【重要】</b> 転売・譲渡目的の申込みはできません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いずれも座席の指定はできません。</li> <li>・各クラブ及びJリーグ公式サイト等で開催情報及びガイドラインをご確認ください。</li> </ul>

2026年から、8-9月開幕、翌年5-6月終了の「秋春制」に移行。  
2026年は、シーズン移行前の2-6月に特別大会「明治安田 J1 百年構想リーグ」開催。





©1992 Y.MARINOS

**日産スタジアム**

メイン S S エリア  
(グッズ&フーズ券付)  
22席



©KAWASAKI FRONTALE

**U等々力**

S A 指定席エリア  
6席

応募方法  
8頁

募集期間  
4/1～4/12

2026/27 シーズンの募集は、振興会だより142号(6月発行)でお知らせします。

前号の感想

応募するかどうか、家族と相談しながら見えています。子どもの興味の移り変わりに発見があったり、会話が広がったりしています。

# 消灯した夜の水族館 Dark Aquarium -ダークアクアリウム-

毎回抽選の人気イベント、

『Dark Aquarium - ダークアクアリウム -』

今年度はなんと！6月と11月の2回開催します！

消灯した夜の新江ノ島水族館。

ほのかに光るランタンの灯りを手に、

普段は見ることのできない生き物たちの様々な姿を

覗いてみませんか。

**日 時** 6月27日(土) 18:00～20:15 (第1回)

**受付時間** 17:45～18:00

**場 所** 新江ノ島水族館

**対 象** 会員とその家族(1家族5人まで)  
※小学生以上(未就学児不可)  
※会員おひとりでの参加歓迎

**参加費** 無料(入場チケットの購入不要です。)

**注意**

応募フォームには参加する方すべての名前を入力してください。  
「送信」ボタンを押す前に入力した名前と選択した参加人数が一致しているかご確認ください。

第2回は11月7日(土)開催予定です。

応募方法  
8頁

募集期間  
4/1～4/30

第2回募集は振興会だより142号(6月発行)でお知らせします。

# O<sup>LAWSON TICKET</sup>-チケ biz<sup>+</sup>

ローソンチケットが運営する福利厚生サービスです。  
コンサート、スポーツ、演劇、イベント、レジャー、映画など、幅広いチケットをお取り扱いしているほか、旅行・CD・DVD・コスメの割引など様々な会員特典をご提供しております。

チケット購入に必要なシステム利用料と店頭発券手数料が無料に！

システム  
利用料 **330円/枚**



店頭発券  
手数料 **165円/枚**



**0円**

- ▶ 会員限定の割引チケットや先行予約などの特典あり！
- ▶ 全国のローソン・ミニストップでチケット引取りが可能！

## ローチケbiz+会員専用サイト

<https://l-tike.com/bizplus/premium.html>

神奈川県教育福祉振興会  
ログインパスワード



**VPgLnFW**



## チケット購入の流れ

### 1 会員専用サイトに ログイン

【チケット購入はこちら】ボタンから進み、ログイン画面にてパスワードを入力

### 2 チケットを探し 申し込む



- アーティスト名やLコードなどから検索 → 「フリーワード検索」
- エリアやジャンルなどから絞り込む → 「詳細検索」
- ローチケbiz+ 会員限定のご優待や先行受付など  
→ 「ローチケbiz+ 限定チケット」ページに掲載

※申込完了後メールにて予約内容をお知らせします



補助券をご利用の場合は必ず「店頭支払い」を選択して予約してください  
「店頭支払い」が選択できないチケットは補助券の併用はできません

### 3 店頭でチケットを 引き取る



お近くのローソン・ミニストップ店頭の端末「Loppi(ロッピー)」にて手続き後、  
レジにてチケットをお引き取りいただけます



レジにてチケット代金をお支払いの際に補助券ご提示ください  
(会員番号・会員氏名の記入が無い補助券は無効です)

「ローソンチケット利用補助券」の併用でお得に購入できます！

ローチケbiz+でお申込みのチケットを、全国のローソン・ミニストップ店頭  
Loppiで購入する際に最大2,000円補助します

※1,000円以上のチケットで1枚、2,000円以上で2枚利用できます  
補助券は令和7年度振興会ハンドブック109頁に掲載しています



ローチケbiz+の使い方

詳しいご利用手順はこちらからご確認ください



ローチケbiz+お問い合わせ

【営業時間】平日10時～18時(土日祝休)



前号の感想

子どもが大きくなってきていて、より一層助かっています。家族で参加できるイベントがたくさん載っていて、家族でワクワクしながら読んでいます。



RIZAP  
トレーナーが伝授

# 手軽でカンタン! コンビニ食でボディメイク

自炊が苦手な人、仕事が忙しい…でも痩せたい!という方必見!  
コンビニでご飯を買うときのポイントや楽々レシピをご紹介します!  
時間がない時や、在宅ワーク中のお昼ご飯にぜひお試しください。

## ボディメイクに効果的な糖質とたんぱく質の摂取目安量

### 1日の目安

▶糖質（炭水化物 - 食物繊維）

120g/日

▶たんぱく質

体重×1.0~1.5g

現在の体重で必要な量を計算してみてください。  
(1食 20 ~ 30g 程度確保することが理想です)

### おすすめメニュー

#### 1.朝ごはん! ラクラクひじきおにぎり



< 1人分の栄養価 >

エネルギー	258 kcal
たんぱく質	5.4 g
脂質	3.1 g
糖質	45.3 g
炭水化物	53.9 g
食物繊維総量	3.5 g
食塩相当量	0.6 g

< 材料 (1人分) >

- ・玄米パックご飯 (1個分) 約 150g
- ・ひじきの煮物 40g

#### 2.お昼ご飯にぴったり! 鯖丼



< 1人分の栄養価 >

エネルギー	437 kcal
たんぱく質	26.9 g
脂質	16.0 g
糖質	47.3 g
炭水化物	49.8 g
食物繊維総量	2.5 g
食塩相当量	1.2 g

< 材料 (1人分) >

- ・あたたかいごはん 120g (小さめ茶碗1杯分)
- ・鯖缶 ※味付き 1/2 缶
- ・温泉卵 1個
- ・千切りキャベツ 40g

作り方の動画はこちら ▶



作り方の動画はこちら ▶



※本動画の視聴期日は2028年3月末です。コード読み取りまたはクリックしてご視聴いただけます。

## コンビニでは単品を選んで組み合わせることがポイント!

コンビニのお弁当は、唐揚げ弁当やパスタ、牛丼など一品料理が多いです。

手軽に食べられるので、コンビニ弁当を選ぶ方も多いのですが、実は栄養素は糖質や脂質に偏りがち…。さらに、野菜や海藻などがほとんど入っていないため、ビタミンやミネラルが不足した食事になってしまいます。

しかし、コンビニ弁当では実現できない栄養バランスの良いお食事を、コンビニに売っている商品で実現することは可能なんです!

それは…【単品を組み合わせる】です!

それぞれ下から1つつ選んで組み合わせると栄養バランスが整いやすいです。

### ①主食を選ぼう(糖質:50g前後)

おにぎり、サンドウィッチ、麺類(パスタ、うどん、そばなど)

### ②おかずを選ぼう(たんぱく質:20g~30g)

肉類(サラダチキン、豚しゃぶサラダなど)、焼き魚、ゆで卵、豆腐、納豆、プロテイン

### ③野菜・海藻・キノコを選ぼう

サラダやお惣菜(カット野菜、野菜スープ、ひじきの煮物、もずくやめかぶ、わかめ)



### 組み合わせ例



おにぎり



豚しゃぶ  
サラダ



餃子



+ 野菜炒め

#### ※注意ポイント!

マカロニサラダ、ポテトサラダ、カボチャサラダは、糖質は多いため①の主食にカウントする。→マカロニ、ジャガイモ、カボチャはどれも糖質が多い食材です。『サラダ』という名前がついていても、糖質が多いものがあるので要注意! 栄養成分表示ラベルを確認する癖をつけていきましょう!

## コンビニパンを見極めよう!

菓子パンや総菜パンは糖質が多く含まれます。

また、意識をしていただきたいのは「たんぱく質が確保できるか?」ということです。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
クリームパン	286	7.9	7.4	48.3
あんぱん	253	6.8	3.6	53.5
メロンパン	349	8.0	10.5	59.9
クロワッサン	448	7.9	26.8	43.9
チョコデニッシュ	330	6.8	11.1	48.8
ピザトースト	247	9.5	11.9	25.1

※100gあたり

### 糖質とたんぱく質の摂取目安は左ページ参照

脂肪燃焼の効果を高めていくためには、糖質は1日120gまでにコントロールすると効果的。パンは糖質が多いのにも関わらず、たんぱく質が少ないものが多いです。

パンを食べたい時には、パン1つと牛乳やヨーグルト、卵料理をプラスしてたんぱく質を補っていきましょう!

## RIZAP 語録

### 鏡に映したくなる自分へ

自信をもってご自身を鏡に映せていますか? 今日こそ素敵! と思えたらいつもの日常が今よりもっと明るく、楽しくなりそうですね。“自分が自分を1番に愛すこと”が最大のモチベーションです。

トレーナー 川元 梨代菜



神奈川県教育福祉振興会 現職会員（正規職員）の皆さま

# 令和8年度 住宅建設資金 貸付受付開始!

年利 **0.90%** 変動\*

現職会員期間が3年以上の方

※年利率は市場金利により変動します。

## ◆振興会の住宅貸付のメリット

### 1. 担保なしで2000万円まで

抵当権の設定がないため設定登記費用がかかりません。

### 2. 事務手数料ゼロ（印紙代が必要です）

### 3. 繰上償還手数料ゼロ（振込手数料はご負担）

### 4. ご返済は給料天引き（県費・政令市の方）

### 5. 休業中の償還猶予制度あり

### 6. 団信制度あり（任意加入）

マイホームの購入や自宅のリフォーム、金融機関からの借換、返済シミュレーションなど、電話・FAX・ホームページからお気軽にお問合せください!



振興会会員専用ホームページ  
ログインID genshoku  
パスワード kaiinn

## ◆定年引上げに伴う借入金の償還について

振興会の現職会員資格を有する間（ご退職まで）、給料引去りによる返済が継続されます（償還額は変わりません）。

ご退職時（ご退会時）の借入残高は、退職手当から一括して償還いただけます。

### 貸付資格

現職会員期間が  
3年以上の方

※前歴を通算ができる場合があります

### 貸付範囲

会員が居住する  
住宅への貸付  
(会員名義)

### 申込受付

貸付日の2ヶ月前  
までに振興会に  
予約申込み☎

### 貸付実行日

毎月25日  
(営業日)

### 償還期間

5年から30年

※退職（退会）時に一括償還  
していただけます

### 貸付金額

50万円以上  
2,000万円まで  
(10万円単位)

一般財団法人 神奈川県教育福祉振興会 貸付担当  
☎045-681-3049（平日 8:30~17:15）/ ☎(Fax) 045-201-9778



前号の  
感想

普段全く読んでいなかったのですが、今回初めて中を見てみました。いろいろな事業をやっていることがわかったので、これからもチェックしてみようと思います。

# 芸術鑑賞



次の公演チケットを振興会が一部補助します。  
応募概要・注意事項を参照のうえ申込みください。

**応募概要**

申込み期間・申込方法等を確認し各団体や施設に直接申込みください。  
※申込多数の場合は抽選を行い、全員に当落結果を通知します。  
**申込み後のキャンセル・変更は出来ません。確実に当日の観劇が可能なお方のみ申込みをしてください。**  
**3月末で退職・退会予定の方は申込できません。**

**リーディングドラマ「老害の人」**

3/27(金)締切

5月10日(日) 17:00  
有楽町よみうりホール

全席指定  
会員:5,000円  
同行者:7,500円(一般 8,800円)

[出演] 友近、千葉雄大  
[音楽・アコーデオン演奏] 小春(チャラン・ポ・ランタン)  
[原作] 内館牧子「老害の人」(講談社文庫)  
[台本・演出] 笹部博司  
二人で変幻自在に演じ分ける痛快リーディングドラマ。  
クライマックスは昭和歌謡ショーで観客を巻き込みながら、笑いと感動に包まれる大団円!



[募]20人 申込先 **A**

**ディズニー・オン・クラシック  
夢とまほうの贈りもの 2026**

3/27(金)締切

5月29日(金) 18:30  
横浜みなとみらいホール 大ホール

S席  
会員:5,900円  
同行者:8,400円(一般 8,900円)

[出演] 辻 博之(指揮)、THE ORCHESTRA JAPAN (オーケストラ)、ヴォーカリスト、ささきフランチェスコ(ナビゲーター)  
ディズニー音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする「ディズニー・オン・クラシック〜夢とまほうの贈りもの」。「リメンバー・ミー」や「シンデレラ」など、世代を超えて心をつなぐ感動の名曲をお届けします。



Presentation licensed by Disney Concerts.  
©Disney ©Disney/Pixar

[募]20人 申込先 **A**

**新橋演舞場シリーズ第12弾  
東京喜劇 熱海五郎一座**

4/6(月)締切

6月6日(土) 16:00  
6月14日(日) 13:00  
新橋演舞場(東銀座)

1等席  
会員:8,200円  
同行者:11,700円(一般 13,000円)

[出演]  
三宅裕司  
渡辺正行 小倉久寛 春風亭昇太  
東貴博(交互出演) 深沢邦之(交互出演)  
[ゲスト出演]  
沢口靖子 野呂佳代



[募]20人 申込先 **A**

**ミュージカル「天使にラブ・ソングを〜シスター・アクト〜」**

3/31(火)締切

4月18日(土) 18:00  
4月19日(日) 13:00  
明治座

S席  
会員:12,000円  
同行者:16,500円(一般 17,000円)

[出演]  
森公美子/彩風咲奈(Wキャスト)、  
石井一孝/廣瀬友祐(Wキャスト)、  
松村雄基、梅田彩佳、坂坂知寿、太川陽介、  
鳳蘭 他



[募]30人 申込先 **A**

**おだまり、お辰!**

3/31(火)締切

6月13日(土) 12:00  
6月14日(日) 12:00  
6月20日(土) 12:00  
明治座

S席  
会員:8,200円  
同行者:11,700円(一般 13,000円)

[出演]  
藤山直美/高畑淳子  
吉田栄作/ベンガル/岡本圭人  
柄本明



[募]30人 申込先 **A**

**梅沢富美男 水森かおり特別公演**

**スペシャルゲスト SHOW-WA & MATSURI 3/31(火)締切**

6月28日(日) 11:00  
7月 4日(土) 11:00  
7月 5日(日) 11:00  
明治座

S席  
会員:7,300円  
同行者:10,800円(一般 13,500円)

[出演]  
梅沢富美男 水森かおり  
SHOW-WA MATSURI



※SHOW-WA/MATSURIは日替わり出演となります。

[募]30人 申込先 **A**

いつも、今回はどんな芸術鑑賞があるかなと楽しみにしています。ミュージカルや歌舞伎など、高価なので補助がともありがたいと思っています。

ミュージカル『メリー・ポピンズ』

3/23(月)締切

4月19日(日) 17:30  
4月25日(土) 17:30  
4月29日(水祝) 17:30  
5月 5日(火祝) 12:30  
東急シアターオーブ



S席  
会 員: 9,700円  
同行者: 13,200円(一般 16,500円)  
メリーがいればすべて完璧!  
彼女と不思議な仲間たちが教えてくれた、本当の家族愛とは—  
[出演]  
メリー・ポピンズ: 濱田めぐみ/笹本玲奈/朝夏まなと(トリプルキャスト)、  
パート: 大貫勇輔/小野田龍之介/上川一哉(トリプルキャスト) ほか

[募]40人 申込先 **A**

ナルキッソスの怒り

3/31(火)締切

4月19日(日) 13:00  
4月22日(水) 18:30  
4月24日(金) 18:30  
4月26日(日) 13:00  
4月29日(水祝) 13:00  
東京芸術劇場シアターウエスト



指定席  
会 員: 4,600円  
同行者: 7,100円(一般 8,800円)  
出演: 成河 演出: 藤田俊太郎  
成河、舞台一人で挑むオートフィクションミステリー  
※本作品は、一部性的な表現や暴力的な描写が含まれています。予めご了承ください。

[募]40人 申込先 **B**

舞台『BACKBEAT』

4/12(日)締切

5月 4日(月祝) 17:30  
5月 6日(水祝) 18:30  
5月 9日(土) 17:30  
5月11日(月) 18:30  
EX THEATER ROPPONGI



S席  
会 員: 6,500円  
同行者: 10,000円(一般 12,500円)  
[出演] 戸塚祥太(A.B.C-Z) 加藤和樹 辰巳雄大(ふぉ〜ゆ〜) JUON(THE& ex FUZZY CONTROL) 上口耕平 他  
世界的ロックバンドビートルズはもともと“5人編成”だった—  
20曲以上の生演奏で綴るバンド創成期の青春物語

[募]40人 申込先 **B**

こまつ座第158回公演 『花よりタンゴ』

4/12(日)締切

5月16日(土) 13:00/18:00  
5月17日(日) 13:00  
5月21日(木) 18:00  
5月23日(土) 13:00  
紀伊国屋サザンシアター TAKASHIMAYA



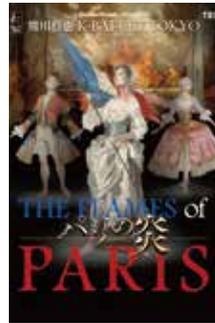
全席指定  
会 員: 昼公演: 7,100円/夜公演: 6,300円  
同行者: 昼公演: 9,600円/夜公演: 8,800円  
(一般 昼公演: 12,000円/夜公演: 11,000円)  
作: 井上ひさし 演出: 栗山民也  
[出演] 高橋克実 朝海ひかる 南沢奈央 大原櫻子 平体まひろ 他  
皆に注がれるタンゴの魔法。こまつ座22年ぶりの上演!

[募]50人 申込先 **B**

Daiwa House PRESENTS 熊川哲也 K-BALLET TOKYO 『パリの炎』

4/12(日)締切

5月24日(日) 12:30  
6月 5日(金)・6日(土) 18:30  
6月 7日(日) 12:30/16:30  
Bunkamura オーチャードホール  
S席  
会 員: 10,700円  
同行者: 15,200円(一般 19,000円)



演出・再振付: 宮尾俊太郎  
原振付: ワシリー・ワイノーン  
音楽: ボリス・アサフィエフ  
18世紀フランス革命の希望と絶望、そして狂気が交錯する物語—

※4歳以下入場不可 [募]50人 申込先 **B**

創立45周年記念 鼓童 浅草公演2026「遥か」

4/15(水)締切

6月27日(土) 11:00/15:00  
6月28日(日) 11:00/15:00  
浅草公会堂



S席/U25(25歳以下対象)  
会 員: S席 4,500円/U25 2,000円  
同行者: 7,000円/U25 3,500円  
(一般: S席 7,500円/U25 3,500円)

[出演] 太鼓芸能集団 鼓童  
鼓童創立45周年を記念する最新作。希望に満ち、祝福に包まれる寿ぎのひと時をお届けします。

[募]30人 申込先 **B**

ハムレット

3/25(水)締切

5月16日(土) 12:00  
5月17日(日) 17:00  
日生劇場  
S席  
会 員: 10,500円  
同行者: 14,000円(一般 14,000円)



[出演]  
市川染五郎、當真あみ、石川凌雅、横山賀三、梶原善、柚香光、石黒賢 ほか

[募]40人 申込先 **C**

華麗なるコンチェルト 金川真弓(ヴァイオリン) <<金川真弓の世界>> & 神奈川フィル 4/1(水)締切

5月10日(日) 14:00  
横浜みなとみらいホール  
S席  
会 員: 4,700円  
同行者: 7,200円(一般 8,000円)



並み居る有望株のなかでもひと際輝く存在感、業界を騒然とさせる圧倒的实力!

[曲目]  
ストラヴィンスキー: ヴァイオリン協奏曲  
ベートーヴェン: ヴァイオリン協奏曲 他

[募]30人 申込先 **D**

《實川風/バッハの宇宙》  
實川風 ピアノ・リサイタル

4/1(水)締切

5月16日(土) 13:30  
神奈川県立音楽堂

全席指定  
会 員:3,000円  
同行者:4,500円(一般 5,000円)



期待の若手から、楽界を牽引するピアニストへ。共演者からも絶賛を受ける名手のソロ！  
[曲目]  
《オール・J.S.バッハ・プログラム》  
イタリア協奏曲/3声のリチエルカーレ〜音楽の捧げ物より/パルティータ第2番/無伴奏チェロ組曲第3番/主よ、人の望みの喜びよ/シャコンヌ

[募]30人 申込先 **D**

ウィーン少年合唱団  
天使の歌声

4/1(水)締切

6月6日(土)14:00  
横浜みなとみらいホール

S席  
会 員:3,800円  
同行者:6,300円(一般 7,000円)



歌の翼に乗って天使たちが舞い降りる。日々の喧騒から私たちを癒す、天使の歌声！  
[曲目]アヴェ・ヴェルム・コルプス/オールド・ラング・サイン(蛍の光)/トリッチ・トラッチ・ポルカ/美しく青きドナウ/交響曲第9番より(歓喜の歌)/ふるさと 他

[募]30人 申込先 **D**

ベートーヴェン  
ラズモフスキー【全3曲】

4/1(水)締切

6月6日(土) 13:30  
神奈川県立音楽堂

全席指定  
会 員:2,720円  
同行者:5,220円(一般 5,800円)  
ベートーヴェン・リング受賞者・上野通明を中心に集まった超実力者たちによる、ラズモフスキー全曲！  
[出演]白井圭(1st. ヴァイオリン)  
石原悠企(2nd. ヴァイオリン)  
山本周(ヴィオラ)  
上野通明(チェロ)  
[曲目]ベートーヴェン:ラズモフスキー第1番、第2番、第3番



[募]30人 申込先 **D**

《ヴィオラ・ファンタスティック》  
ヴィオラ演奏集団 SDA 48 須田祥子(ヴィオラ) 他

4/1(水)締切

7月4日(土) 13:30  
神奈川県立音楽堂

全席指定  
会 員:3,000円  
同行者:4,500円(一般 5,000円)



心震える情感、すべてを包み込む包容力…素晴らしい中音楽器・ヴィオラの世界！  
[曲目]  
ビゼー:「アルルの女」第2組曲  
サザンオールスターズセレクション  
ベッド・ミドラー:The Rose 他

[募]30人 申込先 **D**

Best Friends Forever Concert 2026  
辛島美登里&永井真理子

3/27(金)締切

5月31日(日) 17:30  
横浜・関内ホール 大ホール

全席指定  
会 員:5,600円  
同行者:8,100円(一般 9,000円)



2023年大好評だった二人のステージが満を持してフルコンサートに！あの曲あの時そしてこれからの笑顔と幸せにさあ会いに行こう

[募]20人 申込先 **E**

相川七瀬 30th Anniversary LIVE 2026  
in 海老名

4/10(金)締切

5月31日(日) 18:00  
海老名市市文化会館 大ホール

全席指定  
会 員:4,450円  
同行者:6,950円(一般 7,700円)



1995年に「夢見る少女じゃいられない」でデビューし、現在までのCD売上トータル枚数は1,200万枚を超え、絶大な人気を誇る女性シンガー、相川七瀬のデビュー30周年を記念するスペシャルライブ！！

[募]20人 申込先 **E**

古内東子 — 今宵、鎌倉で恋を歌う

3/27(金)締切

5月9日(土) 17:00  
鎌倉芸術館 小ホール

全席指定  
会 員:3,350円  
同行者:5,850円(一般 6,500円)



出演者:古内東子(Vo)中西康晴(Pf)石成正人(Gt)  
「誰より好きなのに」の大ヒットをはじめ、恋愛ソングの名曲を歌い続けてきた古内東子。洗練された都会的なサウンドと、シンプルでいながらリスナーの心を魅了する歌詞が熱狂的なファンを生み出し続けている。

予定演奏曲:「誰より好きなのに」「雪解け」「Long Story Short」ほか

[募]10人 申込先 **E**

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー  
LIVE2026

4/10(金)締切

5月23日(土) 17:30  
戸塚区民文化センター  
さくらプラザ ホール

全席指定  
会 員:2,700円  
同行者:5,200円(一般 5,800円)



日々刻々と変わる国内外の社会情勢を、風刺を効かせた笑いで発信！！

[募]10人 申込先 **E**

秋川雅史 2026 in 鎌倉芸術館

4/10(金)締切

6月13日(土) 13:30  
鎌倉芸術館 小ホール

全席指定  
会 員:3,350円  
同行者:5,850円(一般 6,500円)

クラシックを身近に感じ、音楽の楽しみ方が分かるコンサート。  
クラシックから現代の曲まで幅広い年代の曲をお届けします。



【募】10人 申込先

注意事項

- 未就学児童の参加ができない場合があります。各申込先に確認ください。
- 記入漏れなど不備がある場合、申込自体が無効になる場合があります。
- 諸般の事情により、出演者、公演内容等が変更となる場合があります。
- 応募後の取消や内容変更等は出来ませんので、申込み前に十分検討のうえ申込みください。  
期日までに入金がない場合は、振興会から申込み代表者に連絡します。
- 既に購入済チケット・ローチケ biz+ 経由で購入したチケットの補助はできません。各取扱団体・施設が異なります。お間違えの無いようご注意ください。
- 未加入者・再任用・非常勤職員ならびに継続会員(すまいる会員は除く)は同行者扱いです。

申込先

**A CNプレイガイド**  
TEL:0570-08-9999(10:00~18:00) ※電話での申込みはできません  
<https://www.cnplayguide.com/genshoku/>



- ① URLまたはQRコードにアクセスし必要事項を入力、送信。  
※同行者全員の氏名(会員の場合は会員番号)が必要です。  
※申込締切や年齢制限、注意事項、チケット代以外に別途必要な手数料などは公演ごとに異なる場合がございます。  
※申込みに不備があった場合、落選となります。
- ② 申込締切後、当落通知が届きます。
- ③ 当選されたチケットは、セブンイレブンまたはファミリーマートで引き取り。 別途、発券手数料がかかります。

<p><b>リーディングドラマ「老害の人」</b></p> <p>サンライズプロモーション TEL:03-3403-0155 (平日12:00~18:00)</p> <p>4/6(月)までに当落通知のメールが届きます。 発券手数料:385円/1枚につき ※ご来場前に公式HPを確認ください。 ※お客様都合での払戻はいたしかねます。</p>	<p><b>ディズニー・オン・クラシック</b></p> <p>サンライズプロモーション TEL:03-3403-0155 (平日12:00~18:00)</p> <p>4/6(月)までに当落通知のメールが届きます。 発券手数料:385円/1枚につき ※ご来場前に公式HPを確認ください。 ※お客様都合での払戻はいたしかねます。</p>	<p><b>東京喜劇 熱海五郎一座</b></p> <p>新橋演舞場 TEL:03-3541-2111 (10:00~17:00)</p> <p>4/21(火)までに当落通知のメールが届きます。 発券手数料:385円/1枚につき</p>
<p><b>ミュージカル「天使にラブ・ソングを」</b></p> <p>東宝エージェンシー TEL:03-3201-5300 (平日10:00~18:00土日祝休)</p> <p>4/7(火)までに当落通知のメールが届きます。 発券手数料:385円/1枚につき</p>	<p><b>おだまり、お辰!</b></p> <p>明治座 TEL:03-3660-3941 (明治座営業部 五十嵐宛)</p> <p>4/7(火)までに当落通知のメールが届きます。発券開始日:4/27(月) 発券手数料:385円/1枚につき</p>	<p><b>梅沢富美男 水森かおり 特別公演</b></p> <p>明治座 TEL:03-3660-3941 (明治座営業部 五十嵐宛)</p> <p>4/7(火)までに当落通知のメールが届きます。発券開始日:5/18(月) 発券手数料:385円/1枚につき</p>
<p><b>ミュージカル「メリー・ポピンズ」</b></p> <p>ホリプロ TEL:03-3490-4949 (平日11:00~18:00土日祝休)</p> <p>4/1(水)までに当落通知のメールが届きます。 発券手数料:385円/1枚につき</p>		

**B** チケットスペース  
TEL:03-3234-9999  
(10:00~15:00) ※休業日を除く

①メールで記入し申込み。  
件名:振興会141号(公演名)申込  
公演名は下記のいずれかを入力  
ナルキッソスの怒り/BACKBEAT/  
花よりタンゴ/パリの炎/鼓童  
※本文に共通事項を入力して送信  
②締切後、チケットの引取方法の詳細  
をメールでご案内します。  
(定員を超えた場合は抽選。当落は  
メールまたは電話で連絡)  
※公演によっては当日精算の場合がご  
ざいます。  
[申込]  
exticket-9order@ints.co.jp

**C** 株式会社ジオブレン  
TEL:045-565-9925  
(平日10:00~18:00 土日祝休)  
※電話での申込み不可

①メールで共通事項と振興会の会員で  
あることを記載、申込み。  
②申込締切後、レターパックライトで  
ゆうちょ銀行の振込用紙とチケット  
をお届け。  
※別途チケット送料500円  
※未就学児は満4歳から1人につきチ  
ケット1枚が必要です。  
※迷惑メール防止システムを設定して  
いる場合は事前に解除してください。  
[申込]  
ticket@geobrn.co.jp

**D** 神奈川芸術協会  
TEL:045-453-5080

①はがきに共通事項を記入し申込み。  
②締切後、振込用紙が届きますので期  
日までにゆうちょ銀行又はコンビニ  
から送金。  
③入金確認後、チケットをお届け。  
※別途チケット送料480円  
[申込]  
〒220-0011  
横浜市西区高島2-12-6  
ヨコハマ・ジャスト1号館 5F-A  
神奈川芸術協会「振興会」係

**E** Ro-Onチケット  
TEL:047-365-9960  
(平日10:00~18:00/土曜10:00~14:00)  
※祝日・休業日を除く

①電話で、振興会会員であることと共  
通事項を告げて申込み。  
②申込後、チケットが郵便(代金引換・  
着払い)で到着。  
※別途、要チケット送料700円  
※先着順  
※未就学児入場不可  
※車いす席希望の方は予約時に申し出  
[申込]  
☎047-365-9960  
(平日10:00~18:00、土曜10:00~14:00)  
※祝日・休業日は除く

**申込共通事項**

①公演名  
②公演日時  
③希望人数 (会員○人、同行者○人)  
④〒・住所  
⑤氏名・フリガナ (会員全員分)  
⑥会員番号 (会員全員分)  
⑦代表者所属 (学校名)  
⑧電話番号 (日中連絡のとれる電話番号) を記載または  
告げてください。  
※会員全員分の氏名・会員番号の記載がない場合は  
同行者料金になります。

はがき 85円

前号の感想  
いつも、今回はどんな芸術鑑賞があるのかなと楽しみにしています。  
ミュージカルや歌舞伎などは高価なので補助がとてありがたいと思っています。

**申込書の使い方**

※切り取るかコピーをし、はがきに貼ってお  
使ください。  
※住所・電話番号は代表者の方について記入  
してください。  
※会員の氏名・会員番号が書ききれないとき  
は、備考欄に記入してください。  
※第2希望がある場合は、備考欄に記入して  
ください。  
※記入漏れがある場合は、申  
込み自体が無効となる場合  
がありますので、漏れのな  
いように記入してくださ  
い。



キリトリ(はがき貼付の場合)

公演名			
公演日	月 日( )	開演時間	:
購入希望 枚数	会員		枚
	同行者		枚
	計		枚
代表会員 住所	〒		
代表会員 電話番号	(携帯・自宅・所属) ※いずれかに○。日中連絡の取れる代表会員の電話番号。		
代表者所属名 (学校名)			
フリガナ		フリガナ	
代表会員 氏名		① 同行 会員氏名	
会員番号		会員番号	
フリガナ		フリガナ	
② 同行 会員氏名		③ 同行 会員氏名	
会員番号		会員番号	
備考			

キリトリ(はがき貼付の場合)

無料相談

# 無料法律相談のご案内

振興会顧問弁護士による法律相談（無料）を実施しています。事前に電話での予約が必要です。相談は30分以内で無料です。

他の会員、当振興会を相手方とする案件の相談は受けられません。

利用できる範囲	会員及びその配偶者、子、親	相談日 原則毎月第2木曜日 9:30・10:30・11:30 ※日程はお問い合わせください。
相談員	飯田信也 弁護士（振興会顧問弁護士）	
場所	ブラントン法律事務所 横浜市中区日本大通 15 横浜朝日会館8階 (みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩2分、JR・市営地下鉄「関内駅」徒歩7分)	

相談内容等  
プライバシー厳守

面談での相談  
相談は30分以内

事前に  
電話予約が必要

予約申込先

振興会 事業・医療班  
☎ 045-211-4483  
(平日 8:30 ~ 17:15)

各時間帯につき1組  
先着順で受け付け  
(前月25日締切)

- ①希望日時
- ②会員氏名
- ③会員番号
- ④お越しになる人数と続柄
- ⑤簡単な相談内容（「相続」「借地の賃借料」など）



予約申込時  
にお知らせ  
ください

※継続して相談する場合や案件を依頼する場合には、あらためて有料でご依頼ください。

※お住まいの自治体でも法律相談を行っている場合があります。

詳しくは、自治体が発行している広報紙、市役所等または各県の弁護士会にお問い合わせください。

前号の感想

アンケート結果にあるみなさんの意見や、ページの隅に書いてある前号の感想で皆さんと一緒に楽しめている気持ちになって好きです。

ご案内

# 相続・遺言サポートサービス

振興会では、会員の皆様方の相続・遺言にかかわる手続きの不安を解消するため、「遺産整理業務」及び「遺言信託業務」を割引料金（正規手数料の最大10%引き）でご利用いただけるように金融機関と業務提携しています。



## 遺産整理業務とは？

相続に関する手続きを依頼できるサービスです。相続人全員からの委任契約により受託者（金融機関）が相続人に代わって、正確かつ迅速に遺産分割協議、不動産の名義変更、預貯金・信託・有価証券等の名義書換などの相続手続きを行います。

## 遺言信託業務とは？

遺言公正証書作成のお手伝い（遺言書作成時の立会いを含む）をはじめ、遺言書の保管から、遺言者死亡後の遺言執行までを行うサービスです。遺産の分割をめぐるトラブルを未然に防ぐことができます。

無料で相談に応じる専門家（提携金融機関：三菱UFJ信託銀行）をご紹介します。

お申込み・お問い合わせは、045 - 211 - 4483（振興会）にお電話ください。

# 紹介コーナー

ご応募いただいた作品を紹介します!!  
素敵な作品をありがとうございました♡



## 「夢の中」

鈴木 友香里

ハンモックの上で眠っているのは、フェレットのたんぼぼ。気持ちが良いと口が開いてしまいました。



## 「開けてみたい」

山口 唯

部屋のクローゼットを右手で器用に開けようとしています。結局・開けられるようになってしまいました！



## 「舌でてます！」

長坂 結華

寝るのが大好きなハチワレのはっち。ゆったりしすぎて、舌をしまい忘れることがよくあります。



## 「実物は壮大だった！」

夏休みに、新婚旅行でスペインに行ってきました。サグラダファミリアは、テレビや写真であらかじめ見ていたのですが、やっぱり、実物は迫力が桁違いでした。本当はインドに行きたかった私ですが、スペインに行って本当に良かったなあって思いました！けれども今度は、インドにも行きたいです！！



## 「ぽんずと屋久島」

小林 愛奈

屋久島で過ごした愛針との思い出♡

## 作品募集コーナー



旅先や日々の風景、  
我が家の可愛い  
ペットなどの写真、  
エピソード、クイズや  
クロスワードパズルなどなど



### ～応募要領～

- ① 件名を「振興会だより作品応募」として、apply@kyo-fukushi.or.jp 宛にメールしてください。本文に②を明記してください。
- ② 本文には「会員氏名・会員番号・作品タイトルやコメント等」を明記。画像データを添付してください。
- ③ 振興会だよりに掲載した場合には、薄謝を贈呈します。
- ④ お寄せいただいたすべての作品を掲載できる訳ではありません。
- ⑤ 原則として作品の返却はいたしません。
- ⑥ たより掲載時に学校名・氏名を掲載します。掲載を希望しない方は、その旨を明記してください。

## 編集後記



今年度も、残りわずかとなりました！  
年々早く感じられます。  
今年度はどんな1年でしたか？  
コロナやインフルエンザが流行したりしましたが、振興会の事業にはたくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。  
来年度は、新規事業や事業の拡充などいろいろ計画しておりますので、どうぞお楽しみに！！  
振興会だよりの発行は、来年度も年3回（6月、11月、3月）を予定しております。



令和4(2022)年3月に開通した  
川崎市川崎区の殿町地区と羽田  
空港をつなぐ「多摩川〇〇〇」  
の名前は？



- ① スカイブリッジ
- ② スイカブリッジ
- ③ スイスブリッジ

ホームページ上の応募フォームからご応募ください。正解者の中から80名の方に**図書カード(500円分)**をプレゼントします。  
正解は次号でお知らせします。

**応募締切 3月22日(日) 必着**

**!! 応募には必ずたよりの感想が必要です !!**  
※各種事業に関するお問い合わせ・ご相談等は、電話またはホームページのお問い合わせフォームから連絡ください。クイズフォームにいただいても回答できかねます。

**前回の答えは「②神輿の海中渡御」**  
でした。

応募者総数 774人 正解者 770人  
多数のご応募ありがとうございました。